



祈祷、禁食和献身 | 2022年

持守

神的道

持守

神的道



EVERY NATION



EVERY NATION

© 2022 Every Nation Churches & Ministries. 版权所有

除非特别注明，所有经文都是引用当代译本圣经，由国际圣经协会出版。

EveryNation.org/Fasting #ENfast2022

内容

预备禁食	2
我的禁食计划	5
引言：神的道是生命的粮	14
第1天：神的道是一粒种子	18
第2天：神的道是一盏明灯	22
第3天：神的道是一面镜子	26
第4天：神的道是一把铁锤	30
第5天：神的道是一柄利剑	34
结论：神的道是我们的根基	38

预备禁食

为什么要禁食？

禁食是神用来拓展国度的属灵工具，透过禁食可以改变国家命运、点燃复兴之火，并在人的生命中带来得胜。在每年的新年伊始，万民教会与校园事工都会以五天的禁食祷告在神的面前谦卑自己，在新的一年里将自己献给神，同心合一寻求生命的突破。

耶稣禁食

后来，耶稣被圣灵带到旷野，去受魔鬼的试探。耶稣禁食了四十昼夜后，很饥饿。(马太福音 4:1-2 当代译本)

耶稣带着圣灵的能力回到加利利，祂的名声传遍了周围地区。(路加福音 4:14 当代译本)

耶稣知道祂需要圣灵的能力来成就神的旨意。禁食会使我们灵里刚强，预备我们作成神的工。

禁食是一种谦卑和献身的行动

然后，我在亚哈瓦河边宣布禁食，为要在我们的神面前谦卑下来，祈求祂保护我们、我们的儿女及财物一路平安。(以斯拉记 8:21 当代译本)

当我们藉著祷告和禁食谦卑自己的时候，就能够领受到神对我们的祷告所作出的回应。

禁食帮助我们对圣灵更加敏锐。

一天，他们正在敬拜主、禁食的时候，圣灵对他们说：“要为我把巴拿巴和扫罗分别出来，好让他们做我呼召他们去做的事。”(使徒行传 13:2 当代译本)

当我们舍弃自己身体天然的欲望并抵挡世俗的干扰时，我们对神的声音就会更加敏锐。这样，我们就能更加定睛在神身上，顺服祂的旨意。

禁食带来复兴

你们当中必有人重修古老的荒场，重建远古的根基。你们必被称为修补断垣、重建街道的人。(以赛亚书 58:12 当代译本)

纵观历史，神通过回应禁食祷告，赐下复兴，拯救国家免于灭亡。禁食帮助我们在祷告与代祷中得胜。

禁食有益于健康

禁食可以清除消化系统中的毒素。医生认为，禁食是治疗某些过敏症和疾病的方法。操练禁食有助于破除在我们生命中那些不健康的沉迷。

计划你的禁食

约书亚又对民众说：“你们要洁净自己，因为明天耶和华要在你们当中行奇事。”(约书亚记 3:5 当代译本)

祷告——禁食前花时间读经。在祷告中，寻求圣灵的引导；在第7到第9页，写下你的信心目标，以及你为家人、朋友、教会与国家祷告的具体事项。

承诺——为你要经历的禁食方式祷告，并提前做出承诺。记录下你的禁食计划，求神赐下恩典来帮助你达成你的计划。

行动——在禁食前几天开始减少食量。避免高糖高脂食物。在禁食周里，要限制体力消耗与社交活动。在整个的禁食过程中，邀请某人作你的祷告伙伴，并请他/她在第5页签名。

注意：若你正在怀孕、哺乳或服药期间，请在禁食前咨询医生。若情况不允许你参加全部的禁食，那么你可以决定何种方式对你最为适合

禁食期间

耶稣回答说：“圣经上说，‘人活着不是单靠食物，乃是靠神口中的每一句话。’”（马太福音 4:4 当代译本）

专注——预留时间来操练禁食。预备好回应神的道与圣灵的引导。

祷告——至少一次参加教会的祷告会。在禁食周中贯穿始终地为你的家庭、教会、牧师、国家、校园与使命祷告。

充电——在用餐时间里读经祷告。尽可能多喝水，多休息。准备好面对暂时的身体虚弱与情绪困扰，如急躁与易怒。

结束禁食

我们若按着神的旨意祈求，祂必垂听，这是我们对神的信心。我们既然知道神垂听我们一切的祈求，就知道我们能得到所求的。（约翰一书 5:14-15 当代译本）

进食——逐渐开始重新摄取固体食物。你的身体需要时间来适应正常的饮食。可以从水果、果汁和沙拉开始，然后加入一些蔬菜。在一天内少量多次地进食。

祷告——不要停止祷告！相信神的信实与祂的时间。带着你重新寻回的对神的火热，在这一年中不断地祷告。要有信心，相信神必回应你的祷告。

我的计划

第1天

只饮水 只摄入液体 只进一餐 其他: _____

准备参加祷告会: _____

第2天

只饮水 只摄入液体 只进一餐 其他: _____

准备参加祷告会: _____

第3天

只饮水 只摄入液体 只进一餐 其他: _____

准备参加祷告会: _____

第4天

只饮水 只摄入液体 只进一餐 其他: _____

准备参加祷告会: _____

第5天

只饮水 只摄入液体 只进一餐 其他: _____

准备参加祷告会: _____

我又告诉你们，如果你们当中有两个人在地上同心合意地祈求，不论求什么，我天上的父必为你们成就。(马太福音 18:19 当代译本)

我的祷告伙伴: _____

我感谢神，因为……

已蒙应允的祷告

列出2021年最重要的事、已蒙应允的祷告，以及学到的功课。

2022年，我将在这些方面寻求神并信靠祂：

个人信心目标

灵性更新·身体医治·财务丰盛·慷慨乐捐.....

我的家庭

关系恢复·家人得救.....

我的学校/事业

卓越·提升.....

我的服事

小组成长·同事、同学、上司、员工的得救.....

我承诺要为以下的人祷告……

姓名

祷告事项

我承诺为以下事项祷告.....

我的教会

教会领袖 • 供应 • 带门徒.....

我的社区

校园和教育机构 • 当地政府 • 外展机会.....

我的国家



政府官员 • 属灵复兴 • 经济兴旺 • 和平有序.....

万民教会目前在81个国家有事工

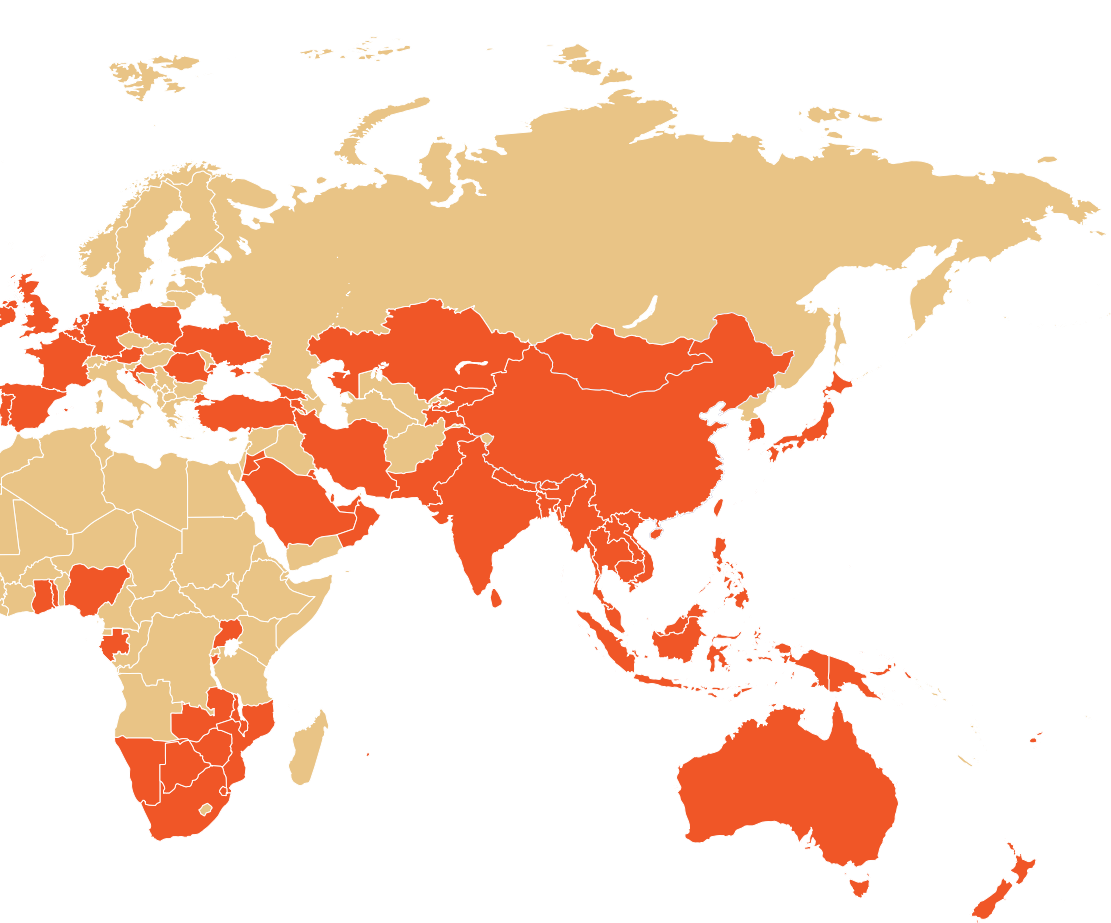
实现这世代的异象

神呼召我们向这世代的万民传福音——祂赐给我们一个使命及一个完成这使命的时限。我们必须为所有的国家祷告，将校园事工放在首位，并认识到福音的无可比拟的超越地位。

持续为剩下的114个国家祷告，相信神会开福音的门，建立更多教会。

-  已有万民教会的国家
-  未拓展的国家

- 阿富汗
- 阿尔巴尼亚
- 阿尔及利亚
- 安道尔
- 安哥拉
- 安提瓜和巴布达
- 阿根廷
- 阿塞拜疆
- 巴哈马
- 巴巴多斯
- 白俄罗斯
- 伯利兹
- 贝宁
- 波斯尼亚和黑塞哥维纳
- 保加利亚
- 布基纳法索
- 佛得角
- 喀麦隆
- 中非共和国
- 乍得
- 科摩罗
- 刚果
- 哥斯达黎加
- 科特迪瓦
- 古巴
- 塞浦路斯
- 捷克共和国
- 民主党人
- 刚果共和国
- 丹麦
- 吉布提
- 多米尼加
- 厄瓜多尔
- 埃及
- 萨尔瓦多
- 赤道几内亚
- 厄立特里亚
- 爱沙尼亚



埃塞俄比亚
芬兰
冈比亚
希腊
格林纳达
危地马拉
几内亚
几内亚比绍
圭亚那
海地
匈牙利
冰岛
伊拉克
以色列
意大利
牙买加
肯尼亚
基里巴斯
拉脱维亚

黎巴嫩
莱索托
利比里亚
利比亚
列支敦士登
立陶宛
卢森堡
马其顿
马达加斯加
马里
马耳他
马绍尔群岛
毛里塔尼亚
密克罗尼西亚
摩尔多瓦
摩纳哥
黑山
摩洛哥
瑙鲁

尼日尔
北朝鲜
挪威
帕劳
巴勒斯坦
巴拉圭
俄罗斯
卢旺达
圣基茨和尼维斯
圣卢西亚
圣文森特和格林纳丁斯
萨摩亚
圣马力诺
圣多美和普林西比
塞内加尔
塞尔维亚
塞舌尔
斯洛伐克
斯洛文尼亚

所罗门群岛
索马里
南苏丹
苏丹
苏里南
瑞典
瑞士
叙利亚
坦桑尼亚
汤加
特立尼达和多巴哥
突尼斯
土库曼斯坦
图瓦卢
乌拉圭
乌兹别克斯坦
瓦努阿图
梵蒂冈城
也门

全球有447个已建立的教会 96个活跃的教会植堂

为拓植更多的教会祷告

我向你祈求，我必把列国赐给你作产业，让天下都归你所有。(诗篇2:8
当代译本)

为我们新的教会植堂祷告，让他们能够为主带门徒，服务社区，并在新的城市中传福音。

正活跃拓植的国家

亚美尼亚	伊朗	菲律宾
澳大利亚	老挝	葡国
博茨瓦纳	马拉维	罗马尼亚
巴西	马尔代夫	苏格兰
柬埔寨	毛里求斯	南非
加拿大	墨西哥	台湾
中国	蒙古国	塔吉克斯坦
克罗地亚	莫桑比克	东帝汶
法国	尼泊尔	阿拉伯联合酋长国
乔治亚州	荷兰	美国
洪都拉斯	新西兰	越南
印度	尼加拉瓜	赞比亚
印度尼西亚	巴拿马	津巴布韦

1,896个已建立的 校园事工与外展

因此，你们要祈求庄稼的主人派更多的工人去收割。”

(马太福音 9:38 当代译本)

通过大学校园 走向世界的异象

我们建立校园事工是因为我们坚信，若我们能够改变校园，就会最终改变家庭、国家和世界。校园事工是委身于向在校大学生传福音。这是一个呼召，呼召我们起来去服事，去发挥影响力，并且走出去。

祷告：

- 为接触今年的新生祷告；
- 求神赐智慧向学生传福音并带他们作主门徒；
- 为大学教师和职工祷告；
- 为新的校园祷告。





神的道 是生命的粮

读经：申命记8:1-20

祂让你们忍饥挨饿，然后赐给你们祖祖辈辈从未见过的吗哪吃，为了使你们明白人活着不是单靠食物，乃是靠祂口中的每一句话。

(申命记 8:3 当代译本)

补充读经：马太福音4:3-4；路加福音4:1-4；约翰福音4:34

“饼”是古代近东的主食。即使在今天，在许多饮食文化中都仍有一些这类的独特主食。法国有松脆的法棍，印度有无酵烤面包，埃塞俄比亚有松软的英吉拉饼皮面包，墨西哥有玉米粉薄饼，菲律宾有柔软的圆面包。

但在申8:3中，摩西宣称人活着不是单靠食物。当以色列人在旷野的时候，神从天上降下吗哪，一种滋味如同薄饼的食物；而现在，当他们准备进入应许之地，一片丰饶富庶之地时，摩西愿意花时间去提醒以色列民，是谁在旷野中喂养了他们。尽管他们在新到的那地不再需要从天降下食物，但他们对神的倚靠依然未变。唯有信靠并持守神的道，他们才能在这地之上生存兴盛。他们需要神的道，正如他们需要食物才能生存一样。

同样，我们对神话语的倚靠也应当像对食物的倚靠一样。在这次禁食的每一天，我们的身体会越来越渴望食物所提供的营养，然而正是在这种强烈渴望食物的时候，“神的道就是生命的粮”这个比喻才变得更加与我们息息相关。正像我们的身体渴望食物一样，我们也应每天都持续渴慕神和祂的话语。

从约翰福音我们知道，事实上耶稣自己就是神的道。祂称自己为“生命的粮”，应许凡到祂面前的人永远都不会饥渴。当我们来到祂面前，以神的道充满我们时，我们就能够经历到祂的救恩，并且得到真正的满足。

神的道是真实的，神的道是大有能力的。正是藉着神的道，神向我们启示祂自己，让我们的生命被翻转，使我们能够为祂而活。

当我们进入禁食祷告周，当我们对食物的渴望与日俱增时，愿我们对神的道的渴望也更加强烈。

思想一次你必须倚靠神的经历，感谢祂保守你度过难关。

在过去的一年里，哪一段经文让你感到备受鼓舞？花时间赞美神，因在你的生命中，祂的话语是信实且大有能力的。

神的道坚固我们。

申命记8:3 当代译本

祂让你们忍饥挨饿，然后赐给你们祖祖辈辈从未见过的吗哪吃，为了使你们明白人活着不是单靠食物，乃是靠祂口中的每一句话。

神啊，感谢祢赐下圣经。

藉着圣经，祢亲自向我说话，

并且提醒我，祢是帮助我的。

祢向我彰显出祢永不改变的性情，

在读经与默想时，

我要学习聆听祢的声音。

主啊，求祢帮助我每天渴慕持守祢的道，

也让这种渴慕在与祢同行的过程中不断增长。

祢的道滋润我的灵、满足我的心。

当在这周禁食祷告，并将自己献上给祢时，

愿我对祢的认识与爱伴随着与祢更亲近而增长。

奉主耶稣基督的名。

阿们





第一天

神的道 是一粒种子



读经：彼得前书1:13-25

你们得以重生，不是出于会朽坏的种子，而是出于不朽坏的种子，是藉着神永活长存的话语。(彼得前书 1:23 标准译本)

补充读经：马可福音4:3-9,13-20

在这节经文中，彼得告诉我们，正是藉着神的道这不朽坏的种子，我们才得以重生。彼得这么说是什么意思呢？在神的道中，我们找到神在耶稣基督里所成就的拯救我们的好消息。也正是藉着神的道中的好消息，人才得以重生。然而，神不只是通过祂的道来启示了祂的救赎计划，祂更向我们启示了祂自己。这就是为什么彼得称其为“永活长存的话语”。

彼得把神的道比作不朽坏的种子。种子的有趣之处在于，在撒种之前它是又硬又干的，没有任何生命迹象；然而一旦处于适宜条件下，被种植在潮湿肥沃的土壤当中，生命就会迸发而出。就像种子需要播撒在适宜的条件下，生命才会萌芽，神的道也需要撒种在好土当中，这好土就是一颗愿意相信的心。然后，藉着圣灵，神的道将生根、发芽、成长，为它所接触到的一切带来生命和美丽。

当我们打开神永活长存的道时，我们就遇到了那位创造万有并使一切更新的神。当我们遇到祂时，生命就会被改变。你可能会在生命中的某些方面感到干涸，或者你对失丧之人的爱已经消退，或者你对神的使命的热情已经熄灭，然而神永活长存的道却永远都不会失去力量，祂会触及到你生命中每一个干硬与死寂的领域，使它迸发出持久且永恒的新生命。当神的道触摸并改变我们的生命时，无论我们走到哪里，都会情不自禁地要播撒这不朽坏的种子，分享耶稣拯救我们的福音。

回想你第一次听到福音是什么时候，是否有人与你分享？回想那一刻，感谢神的救恩。

本周你的生命有哪些方面需要被神永活长存的道更新？

神的道能使一切都更新。

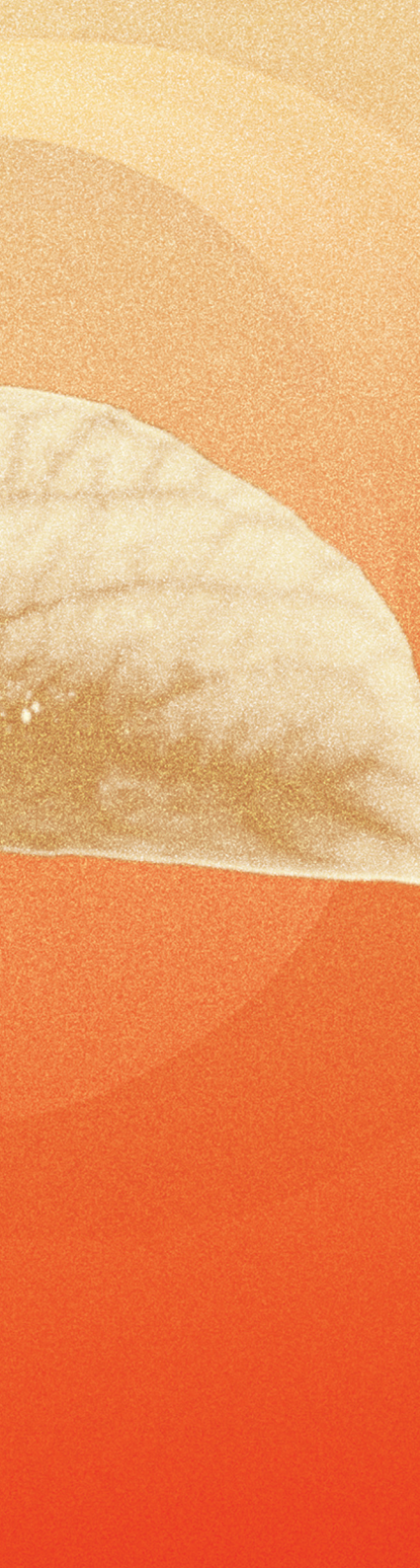
彼得前书 1:23 标准译本

你们得以重生，不是出于会朽坏的种子，
而是出于不朽坏的种子，
是藉着神永活长存的话语。

神啊，我相信祢的道是一粒不朽坏的种子，
能够更新我生命中的每一个领域。
我将我所有的破碎、困惑与不安都带到祢的面前，
因知道藉着祢话语的种子
能使我得以完全、充满确信与平安。
祢已使我从死里复活，
并信实地成全祢在我身上开始动的善工。
主啊，求祢继续改变我的生命，
好使我的生命能够向身边的人彰显出祢的爱。
因祢将祢的道栽种在我的里面，
无论我走到哪里，
都可以勇敢传扬祢的福音。

阿们





第二天



神的道 是一盏明灯

读经：诗篇119:105-112

| 你的话是我脚前的灯，是我路上的光。(诗篇 119:105 当代译本)

补充读经：诗篇119:130

诗篇119篇是一首智慧诗，阐述了神的道是人生的完美指引。在105节，诗人说神的话是脚前的灯、路上的光。在古代近东，灯盏是一个小碗，碗的一侧有一个挤压出来的嘴，灯芯就放在那里。在盛满油的碗里点燃灯芯，就可以发出光线，照亮黑暗的道路。

在我们的一生中，经常会遇到力不能胜的情况：必须要作的困难决定，充满挑战的环境，以及必须与之较力的想法与意识形态。我们常常努力自己解决问题；但若没有一位引路人，我们很容易在黑暗中跌倒。我们需要一盏可靠的明灯，来照亮我们前面的黑暗道路。

在神的道中，我们找到了这样一位向导。在提后3:16保罗告诉我们“圣经都是神所默示的”，意味着圣经中的话都来自神。在你的生命中是否有这样的人，他们

是如此可靠，以至于当他们告诉你某事时，你会毫不怀疑地相信他们的话？你可以信任他们，是因为在长时间的相处中，他们的品格已经证明了他们是值得信赖的。如果我们可以信任一个人所说的话，岂不更加可以信任那位至善至美的神的话吗？神的道是信实可靠的向导，因神自己就是信实可靠的。

你目前可能面临一个超出自己能力范围的情况——一个你必须作出的决定，或一个必须面对的挑战。神的道是一盏明灯，指引你黑暗的道路，赐给你所需的智慧。不仅神的道会给你智慧，而且在遵行神的道时你也会得到智慧，你会成长为一个有智慧的人，成为黑暗中人的光。

回想在哪些困难情况下，神的道赐给你智慧。花时间感谢祂的指引。

为着神的信实可靠赞美祂。在你的生命中，是否有一些领域你可以更加信靠神的道的引导？

神的道引导我们。

诗篇119:105当代译本

你的话是我脚前的灯，是我路上的光。

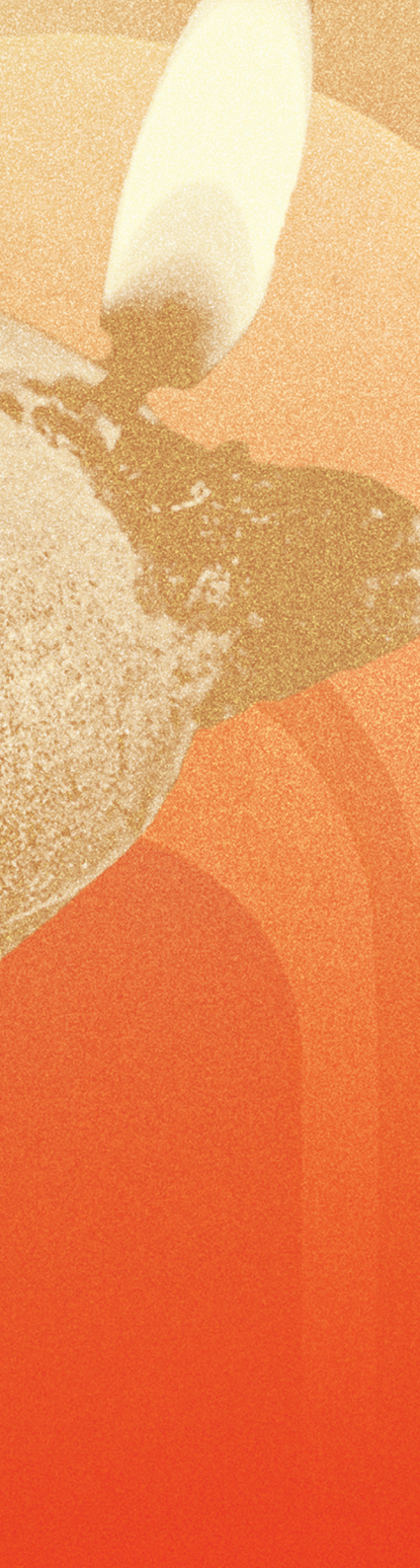
天父，祢已赐下祢完全的道，
引领我在这个不完美的世界中行走。
因祢良善、信实、无所不知且充满慈爱，
我可以全然倚靠祢的引领去面对任何境况，
祢关心我的生命及所有我必须作出的决定。

祢的道能够使混乱变为有序，
是黑暗中的光，
我没有理由害怕。

当我将祢的道藏在心里时，
求祢教导我如何读懂祢的道，
并将其应用在我的生命中。

阿们







神的道 是一面镜子



读经：雅各书1:19-25

因为人听道而不行道，就像照镜子一样，看过后就走了，随即忘记了自己的容貌。(雅各书 1:23-24 当代译本)

补充读经：罗马书2:13

雅各书的写作对象是散住在罗马帝国各处，正在经历试炼的犹太信徒。在这些试炼中，他们当中有人随从身边之人的今世风俗，而没有将神的道身体力行。因此雅各在整篇书信中都在指出，单单听道是不够的，我们必须行道。

雅各将听道而不行道的人比作一个人对着镜子看，走后随即忘记了自己的相貌。这个比喻似乎很可笑。你怎能仔细观察了自己本来的面目，走开随即忘记自己的相貌如何呢？然而这正是雅各想要表达的。你是否会在早晨出门前对着镜子检查自己，确保头发没有乱翘，牙缝里没有东西？如果你注意到脸上有一大团脏东西，你会假装没看见一样就这样走开吗？有人会这么愚蠢吗？在详细察看神的道后，却无动于衷，不去遵行，也是愚蠢的。

神的道就像一面镜子，向我们显明自己的真实的情况。如果没有祂的道，我们很容易自欺，自以为了不起，忽视自己的弱点，为罪找许多借口，特别是当我们处在充满挑战的环境当中时。但若我们在生活中高举神的道，就不会这样。当我们用神真理的道来审视自己的生命时，就会看到自己的真实情况，同时我们也会得到神的恩典与怜悯，从而带来悔改与更新。

我们需要详细察考神的道，让它显明我们真实的自己。然而也不能就此止步，我们需还要应用神的道，将神的道实在行出来。

在你看来，神的恩典与怜悯在你的生命中发挥了怎样的作用？

你是否在某些方面犹豫不决，不愿将神的道付诸实践？花时间赞美神对你的爱和怜悯。

神的道显明我们真实的情况。

雅各书1:23-24当代译本

因为人听道而不行道，就像照镜子一样，看过后就走了，随即忘记了自己的容貌。

主啊，当我在读祢的话语时，
相信祢必向我显明我的真实情况，
并你要塑造我成为怎样的人。

求祢鉴察我的心，
指示我当在生命中的何处
以及如何将祢的道实在地活出来。
求祢赐给我谦卑的心，好照着祢的话而行，
以信心来回应祢白白赐给我的救恩。

圣灵啊，
感谢祢以大能帮助我顺服，
改变我的心并指引我的脚步。
奉耶稣基督的名祷告。

阿们







神的道 是一把铁锤

读经：耶利米书23:23-32

耶和華說：“難道我的话不像火吗？不像击碎岩石的铁锤吗？”（耶利米书23:29 当代译本）

补充读经：使徒行传2:37-38

先知耶利米生活在南国犹大动荡不安的时期，在最后一位好王约西亚统治时期，他开始了先知生涯。在耶路撒冷被尼布甲尼撒摧毁、以色列人被掳巴比伦之前的最后几年中，他持续地说预言。

在耶利米传道的整个过程中，他都在宣告审判即将到来的痛苦信息，呼吁百姓为自己的恶行与偶像崇拜悔改，回到对独一真神的纯正敬拜。但百姓却不听从耶利米的话；相反，他们选择听信那些假先知所讲的诱惑人心的信息，这些都是百姓所愿意听的，却不是神的道。

与假先知所说这些徒劳无益的空话相反，神的道是一把铁锤，能将最硬的石头打成碎片。当你看到“铁锤”这个词时，你可能会想到木匠的铁锤，在做木工时被

用来钉钉子；然而在这段经文的语境中，最好联想一下铁匠的锤子，用来锻造金属的锤子。当你用力挥舞铁锤，可以把东西打得粉碎。

在跟随主的历程中，我们的心有可能变得刚硬，也许因着一个秘密隐藏而未经悔改的罪，或是由于不饶恕而产生的苦毒，又或是当一个祷告得不到回应时悄悄潜入我们内心的怀疑。在这样的时候，我们可能会发现自己无休止地浏览社交媒体、在网上阅读负面新闻、狂看电视追剧，而不是遵行神的道。

但当我们打开神的话语时，就能感受到祂的铁锤的重量，当我们以谦卑和悔改的态度作出回应时，就能击碎我们刚硬的心中一切的罪、苦毒与怀疑。

你如何经历到神的道使你的心变得柔软？为祂改变你心的大能献上感恩。

是否有一些特殊时刻或困难导致你跟随“假先知”，而不是转向神的道？

神的道能使我们的心的柔软。

耶利米书23:29

耶和華說：“難道我的话不像火吗？
不像击碎岩石的铁锤吗？”

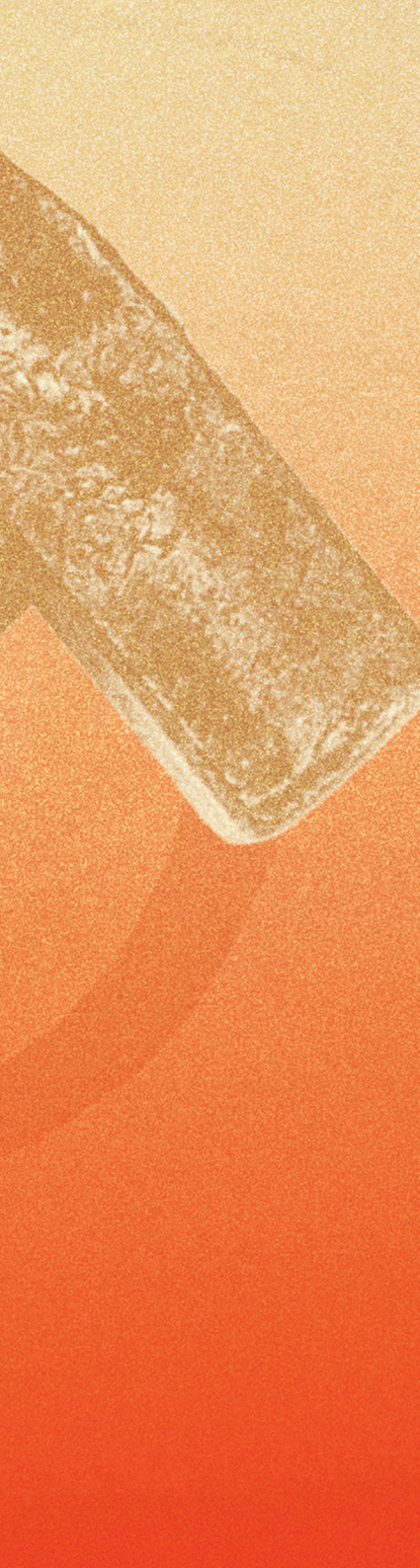
神啊，祢比任何人都更加了解我的心，
即使我偏离了祢的道路，祢却依然爱我。
求祢指教我，看见自己如何偏行己路，
求祢帮助我重新稳立在坚固的根基上。
我要为我将信心放在这世上的事物之上，
而不是立在祢的道之上而悔改。

祢的道大有能力，
能将石心变为肉心，
我要向祢敞开自己，
求祢来塑造我的生命。

神啊，当祢柔软我心的时候，
求赐我能力将祢的道带给我身边的人。
奉主耶稣基督的名祷告。

阿们





第五天



神的道 是一柄利剑

读经：希伯来书4:1-12

神的话有生命、有功效，锋利无比，胜过一切两刃的利剑，甚至能够刺入并分开魂与灵、关节与骨髓，辨明人一切思想和动机。

(希伯来书 4:12 当代译本)

补充读经：以弗所书6:13-17

在论述到希伯来书4:12之前，作者谈到神为我们预备了真正的安息。尽管这安息曾经只为以色列人而预备，然而他们的悖逆不信却使他们无法进入这安息。如今，这安息是为所有在基督里的人所预备的，希伯来书的作者也警告我们，不要像以色列人那样想当然，以免我们因为同样的悖逆而失去这福分。

接着，希伯来书的作者谈到神的道是活泼的、有功效的，好像一把两刃的利剑。剑有着不同类型的刃，有不同的用途。一些是为大力挥舞而制，而另一些则是为精准而制。一把两刃的利剑，两面都很锋利，设计独特，可以精确地刺穿目标。

正如雅各书所说的，神的道让我们看到自己真正的情况；同时也正如耶利米书所

说的，神的道有能力打碎我们因着罪而刚硬的心；如今，在希伯来书中我们发现神的道是一把两刃的利剑，甚至魂与灵、骨节与骨髓都能刺入剖开。这意味着可以刺透我们的核心与本质；然而作者还说，神的道是活泼的，意味着这两刃的利剑不仅能刺穿我们的心，让我们认清自己的真实情况，认罪悔改，而且还有能力从内到外地翻转我们的生命。

当我们在基督里活出我们的救恩时，一定不希望自己好像以色列人那样因悖逆不信而倒毙旷野。当我们读经——神活泼有功效的话语时，这把两刃的利剑就会刺穿我们，显明我们的内心，藉着悔改与信心的回应，翻转我们的生命，更有基督的形象。

信心与悔改是神所赐的礼物，使我们能更亲近祂。为这些礼物献上感恩。

在信心中，你看到神的道翻转了你生命中的哪些领域？

神的道翻转我们的生命。

希伯来书4:12当代译本

神的话有生命、有功效，锋利无比，胜过一切两刃的利剑，甚至能够刺入并分开魂与灵、关节与骨髓，辨明人一切思想和动机。

主啊，感谢你活泼、有功效的道，
使我由内而外地被翻转。

即使刺入我内心的坚硬之处，
我仍要选择持守你的道。

主啊，我为自己随从了今世的风俗而悔改。

当我每天默想你的话语时，
求你改变并更新我的心思意念。
求你帮助我的信心不断增长，
让我因着你的道而更像基督。

阿们





神的道 是我们的根基

读经：马太福音7:24-27

所以，凡听了我的这些话就去行的人，就像聪明人把房子建在磐石上。
(马太福音 7:24 当代译本)

补充读经：彼得前书2:4-10

在登山宝训中，耶稣教导门徒与众人在天国里的生活。祂以这样一个警告结束这篇著名的讲道：你要做一个聪明人，将你的生命建造在我话语的磐石上？还是你要做一个无知的人，不顾我的话，将你的生命建造在沙土上？

若你住在一个经常发生山洪的地方，那么耶稣举的这个例子将会使你感同身受。在短短几分钟内，洪水暴雨的威力就能摧毁曾经美丽的家园。就像风暴会显明房子根基的状况一样，生命中的风暴也同样会显明我们是否将自己的生命建基在神话语的坚固根基上。

在本周我们已经学习到，神的道就像喂养我们属灵生命所必须的粮、一粒种在我们心里并结出果实的种子、一盏照亮我们道路并引导我们进入一切智慧的明灯、

一面显明我们真实情况的镜子、一把能够打碎我们因罪而刚硬之心的铁锤、一柄能够刺穿我们的核心本质并带来生命翻转的利剑。

问题是，你将如何从这次禁食中获得成长？你是否会成为一个聪明人，将你的生命建立在坚固的磐石上？尽管本周是一段充满能力的时光，让我们能够聚集在一起，经历神并聆听祂向我们说话，然而每年参加一次为时五天的禁食祷告，并不足以将你的生命建立在坚固的磐石之上。唯有养成好习惯，每天读经，持守主道，才能不惧生命的风暴。

持守神的道，就是住在主里面，你的生命是否建立在耶稣这坚固的根基之上？

“持守”一词的意思是“保持稳定或固定在这种状态；继续留在某个地方”。从2022年开始，你将如何继续委身持守——阅读、理解、相信并顺服——神的道？

神的道是我们坚固的根基。

马太福音7:24当代译本

所以，凡听了我的这些话就去行的人，
就像聪明人把房子建在磐石上。

天父，感谢祢在我生命中所成就的一切。
感谢祢，在我寻求祢面的时候，向我显现，
感谢祢信实地向我说话。
祢已将祢的道赐给了我，
使我可以将生命建立在耶稣基督的坚固磐石上。
求祢帮助我每天持守祢的道，
使我可以将祢的道存在心里，
经历祢翻转生命的大能。
奉耶稣基督的名祷告。

阿们









EVERY NATION

万民教会是一个由教会和事工组成的全球大家庭，它的存在是为了通过在每个国家建立以基督为中心、由圣灵授权、对社会负责的教会和校园事工来荣耀神。在每个国家建立以基督为中心、由圣灵授权、对社会负责的教会和校园事工。

#ENFAST2022

EVERYNATION.ORG/FASTING