



Cầu Nguyễn, Kiêng Ẩn, VÀ Thánh Hóa | 2022

# GẮN CHẶT

Với Quyền Năng và Sự đẹp đẽ  
Trong Lời Của Chúa

**GẮN**

**CHẶT**

**Với Quyền Năng và Sự  
Đẹp Đẽ Trong Lời Của  
Chúa**



© 2022 by Every Nation Churches & Ministries. All rights reserved.

Scripture quotations, unless otherwise noted, are from The Holy Bible,

English Standard Version (ESV) Copyright 2001 by Crossway,  
a publishing ministry of Good News Publishers.

[EveryNation.org/Fasting](https://EveryNation.org/Fasting) #ENfast2022



# NỘI DUNG

Chuẩn vị cho kỳ kiêng ăn .....	2
Kế hoạch của tôi .....	5
Gới thiệu: Lời của Đức Chúa Trời giống như. ....	14
BÁNH MÌ ..	..
Ngày 1: Lời Chúa là hạt giống .....	18
Ngày 2: Lời Chúa là ánh sáng .....	22
Ngày 3: Lời Chúa là tấm gương phản chiếu ..	26
Ngày 4: Lời Chúa giống như cái búa.....	30
Ngày 5: Lời Chúa là thanh gươm.....	34
Kết luận: Lời Chúa là nền tảng cho chúng ta.....	38
..	..
..	..
..	..
..	..

# CHUẨN VỊ CHO KỶ KIÊNG ĂN

## TẠI SAO PHẢI KIÊNG ĂN?

Ăn kiêng là một công cụ thuộc linh mà Đức Chúa Trời sử dụng để mở rộng vương quốc của Ngài, khơi dậy sự phục hưng và mang lại đời sống chiến thắng cho chúng ta. Mỗi hội thánh Every Nation và mục vụ sinh viên ở mỗi quốc gia bắt đầu năm mới với năm ngày ăn kiêng và cầu nguyện để hạ mình khiêm nhường trước Đức Chúa Trời, dâng chúng ta cho Ngài trong năm mới sắp đến và có đức tin cách tuyệt đối cho những bước đột phá trong năm mới.

### **Chúa Giê-su kiêng ăn.**

Sau đó, Đức Thánh Linh đưa Đức Giê-su vào trong đồng hoang để chịu quỷ vương cám dỗ. Sau khi kiêng ăn suốt bốn mươi ngày bốn mươi đêm, Ngài đói lả. **MA-THI-Ơ: 4:1-2**

Đức Giê-su đầy quyền năng của Đức Thánh Linh, trở về Ga-li-lê. Tiếng đồn về Ngài lan khắp các vùng lân cận. **LU-CA 4:14**

Chúa Giê-su biết mình sẽ cần sức mạnh thuộc linh để thực hiện các mục đích của mình. Ăn kiêng làm cho chúng ta mạnh mẽ về phần thuộc linh và chuẩn bị chúng ta cho những công việc của Đức Chúa Trời.

**Kiêng ăn là một hành động khiêm nhường và tận hiến.**

Tại đây, bên kinh A-ha-va, tôi rao truyền kiêng ăn để chúng tôi hạ mình xuống trước mặt Đức Chúa Trời chúng tôi, và cầu xin Ngài cho chúng tôi, con cái chúng tôi, và mọi tài sản chúng tôi đi đường bình an. Ê-XO-RA 8:21

Khi hạ mình qua kiêng ăn và cầu nguyện, chúng ta nhận được ân điển của Đức Chúa Trời và có thể gần gũi hơn với Ngài.

## **Kiêng ăn giúp chúng ta trở nên nhạy cảm hơn với Đức Thánh Linh**

Tại Hội Thánh An-ti-ốt có các tiên tri và giáo sư: Ba-na-ba, Si-môn biệt danh là Ni-giê, Lu-xi-út, người Ly-bi, Ma-na-ên, em nuôi của vua Hê-rốt và Sau-lơ. CÔNG VỤ 13:2

Khi chúng ta từ chối những thèm muốn của xác thịt và những điều thế gian gây phiền nhiễu cho bản thân, chúng ta trở nên nhạy cảm hơn với tiếng nói của Chúa. Vậy chúng ta có thể tập trung hướng mắt về Chúa và phục vụ ý muốn của Ngài.

## **Kiêng ăn mang lại tươi mới.**

“Lúc ấy nếu dân Ta, dân được gọi bằng danh Ta, hạ mình xuống, cầu nguyện, tìm kiếm mặt Ta và ăn năn từ bỏ con đường gian ác thì Ta từ trên trời sẽ nghe, tha thứ tội lỗi chúng và chữa lành đất đai của chúng.” 2 SỬ KÝ 7:14

Trong suốt lịch sử, Chúa đã mang lại sự phục hưng và giải cứu các quốc gia khỏi sự hủy diệt khi đáp lại lời ăn kiêng và cầu nguyện của dân Ngài. Ăn kiêng giúp chúng ta chiến thắng trong việc cầu nguyện và cầu thay.

## Kiên ăn tốt cho sức khỏe.

Ăn kiêng làm sạch hệ thống tiêu hóa của bạn khỏi độc tố. Các bác sĩ coi việc ăn kiêng là một cách chữa khỏi một số bệnh và dị ứng. Kỷ luật trong việc ăn kiêng giúp phá vỡ những thói nghiện không lành mạnh trong cuộc sống của chúng ta.

## LÊN KẾ HOẠCH CHO PHẦN KIÊNG ĂN CỦA BẠN

Giô-suê bảo dân chúng: “Hãy tự thanh tẩy, vì ngày mai CHÚA sẽ làm những việc diệu kỳ giữa các ngươi.” GIÔ-SUÊ 3:5

**Cầu nguyện**—Dành thời gian đọc Kinh Thánh trước khi ăn kiêng. Hãy cầu xin Đức Thánh Linh hướng dẫn trong lời cầu nguyện của bạn. Trong các trang 7–9, hãy viết ra các mục tiêu đức tin của bạn và các yêu cầu cầu nguyện cụ thể cho gia đình, bạn bè, hội thánh và quốc gia của bạn.

**Cam kết**—Hãy cầu nguyện về các chế độ ăn kiêng mà bạn sẽ thực hiện và cam kết thực hiện nó trước thời hạn. Ghi lại kế hoạch của bạn ở trang 5. Hãy cầu xin Chúa ban ân điển giúp bạn thực hiện đúng kế hoạch mà bạn đã lập ra.

**Hành động**—Bắt đầu ăn các phần nhỏ hơn một vài ngày trước khi ăn kiêng. Tránh thức ăn nhiều đường và chất béo. Lên kế hoạch để hạn chế các hoạt động thể chất và xã hội trong tuần ăn kiêng. Yêu cầu ai đó làm người đồng hành cầu nguyện của bạn trong suốt thời gian ăn kiêng và yêu cầu người đó ký vào trang 7.

**CHÚ Ý:** Tham khảo ý kiến bác sĩ, đặc biệt nếu bạn đang mang thai, cho con bú hoặc đang dùng thuốc. Nếu tình hình của bạn không

*cho phép bạn ăn kiêng hoàn toàn, hãy xác định điều gì sẽ phù hợp nhất với bạn.*

## TRONG THỜI GIAN KIÊNG ĂN

Ngài trả lời: “Kinh Thánh chép: ‘Con người sống không phải chỉ nhờ bánh, nhưng cũng nhờ mọi lời phán của Đức Chúa Trời!’”

MA-THI-Ơ 4:4

**Tập trung**—Dành thời gian để tôn hiến bản thân mình cho Chúa. Hãy sẵn sàng đáp lại Lời Đức Chúa Trời và sự dẫn dắt của Đức Thánh Linh.

**Cầu nguyện**—Tham gia ít nhất một buổi nhóm cầu nguyện tại hội thánh địa phương của bạn. Cầu thay cho gia đình, hội thánh, mục sư, quốc gia, khuôn viên trường học và sứ mệnh trong suốt tuần.

**Điều bổ sung**—Trong buổi ăn của bạn, hãy đọc Kinh thánh và cầu nguyện. Uống nhiều nước và nghỉ ngơi nhiều nhất có thể. Hãy sẵn sàng cho những cơn suy nhược cơ thể tạm thời và những phiền toái về tinh thần như mất kiên nhẫn và cáu kỉnh.

## THỜI GIAN SAU KHI KIÊNG ĂN

<sup>14</sup> Đây là sự bảo đảm chúng ta có thể đến gần Đức Chúa Trời: Ấy là nếu chúng ta xin bất cứ điều gì theo ý muốn Ngài thì Ngài sẽ nghe chúng ta. <sup>15</sup> Và nếu chúng ta biết Đức Chúa Trời nghe chúng ta, bất cứ điều gì chúng ta xin, chúng ta biết rằng chúng ta có được điều chúng ta đã xin Ngài. 1 GIĂNG 5: 14-15

**Thời gian bắt đầu ăn bình thường trở lại**—Cho trẻ ăn thức ăn đặc từ từ. Cơ thể bạn sẽ cần thời gian để thích nghi với chế độ ăn uống bình

thường. Bắt đầu với trái cây, nước trái cây và sà-lách, sau đó thêm nhiều rau. Ăn nhiều phần nhỏ trong ngày.

**Cầu nguyện**—Không ngừng cầu nguyện! Hãy tin cậy sự thành tín và thời điểm của Chúa. Hãy mang theo niềm đam mê, khao khát mới tìm thấy trong kỳ ăn kiêng và cầu nguyện của bạn cho Chúa trong suốt cả năm. Hãy vững trong đức tin là Chúa nhậm lời cầu nguyện của bạn.

# KẾ HOẠCH CỦA TÔI

## Ngày 1

Chỉ có nước  Chỉ chất lỏng  Chỉ một bữa ăn chính  Lựa chọn khác: [ ]

Buổi nhóm tham gia: [ ]

## Ngày 2

Chỉ có nước  Chỉ chất lỏng  Chỉ một bữa ăn chính trong ngày  Lựa chọn khác: [ ]

Buổi nhóm tham gia: [ ]

## Ngày 3

Chỉ có nước  Chỉ chất lỏng  Chỉ một bữa ăn chính trong ngày  Lựa chọn khác: [ ]

Buổi nhóm tham gia: [ ]

## Ngày 4

Chỉ có nước  Chỉ chất lỏng  Chỉ một bữa ăn chính trong ngày  Lựa chọn khác: [ ]

Buổi nhóm tham gia: [ ]

## Ngày 5

Chỉ có nước  Chỉ chất lỏng  Chỉ một bữa ăn chính trong ngày  Lựa chọn khác: [ ]

Buổi nhóm tham gia: [ ]

Ta lại nói cùng các con, nếu hai người trong các con ở dưới đất thuận ý nhau mà cầu xin bất cứ điều gì, thì Cha Ta ở trên trời sẽ ban cho họ

**Ma-thi-ơ 18:19**

**Người đồng hành cùng bạn  
trong cầu nguyện ạn:** [ ]

# TÔI CẢM TẠ CHÚA CHO...

## NHỮNG LỜI CẦU NGUYỆN ĐƯỢC TRẢ LỜI

Hãy liệt kê các điểm chính, những lời cầu nguyện được trả lời, và các bài học nhận được từ Chúa trong năm 2021.



# **TRONG NĂM 2022, TÔI TIN CHÚA CHO...**

## **MỤC TIÊU ĐỨC TIN CÁ NHÂN**

Sự đổi mới về thuộc linh • Sự chữa lành về thân thể •  
Sự thịnh vượng và phát đạt • Tấm lòng cho đi rộng  
lượng . . .

## **GIA ĐÌNH BẠN**

Phục hồi các mối quan hệ rạn nứt • Sự cứu rỗi cho cả gia  
đình . . .

## **VIỆC HỌC HAY CÔNG VIỆC CỦA BẠN**

Sự xuất sắc • Sự thăng tiến trong công việc . . .

## **MỤC VỤ CỦA BẠN**

Sự tăng trưởng và phát triển trong nhóm nhỏ • Sự cứu rỗi  
cho ngôi trường và các bạn học chung lớp của bạn . . .

# **BẠN CAM KẾT CẦU NGUYỆN CHO...**

**TÊN**

**YÊU CẦU ĐƯỢC CẦU NGUYỆN**

# **BẠN CAM KẾT CẦU NGUYỆN CHO...**

## **HỘI THÁNH CỦA BẠN**

Các người lãnh đạo của Hội Thánh • Sự chu cấp • Mục vụ đào tạo môn đồ . . .

## **CÔNG ĐỒNG CỦA BẠN**

Trường học và cơ sở giáo dục • Chính quyền địa phương  
• Nhiều cơ hội trong việc truyền giảng. . .

## **QUỐC GIA CỦA BẠN**

Các quan chức chính phủ • Sự phục hưng về thuộc linh •  
Kinh tế thịnh vượng • Hòa bình và trật tự. . .

# EVERY NATION HIỆN ĐANG CÓ MẶT TRÊN 81 QUỐC GIA

## Thực hiện một tầm nhìn thế hệ.

Chúa đã kêu gọi chúng ta truyền giảng ở mọi quốc gia trong thế hệ của chúng ta — Ngài đã trao cho chúng tôi một sứ mệnh và một khung thời gian.

Chúng ta phải cầu nguyện cho các quốc gia, ưu tiên các trường học, và công nhận tính ưu việt của Phúc Âm.

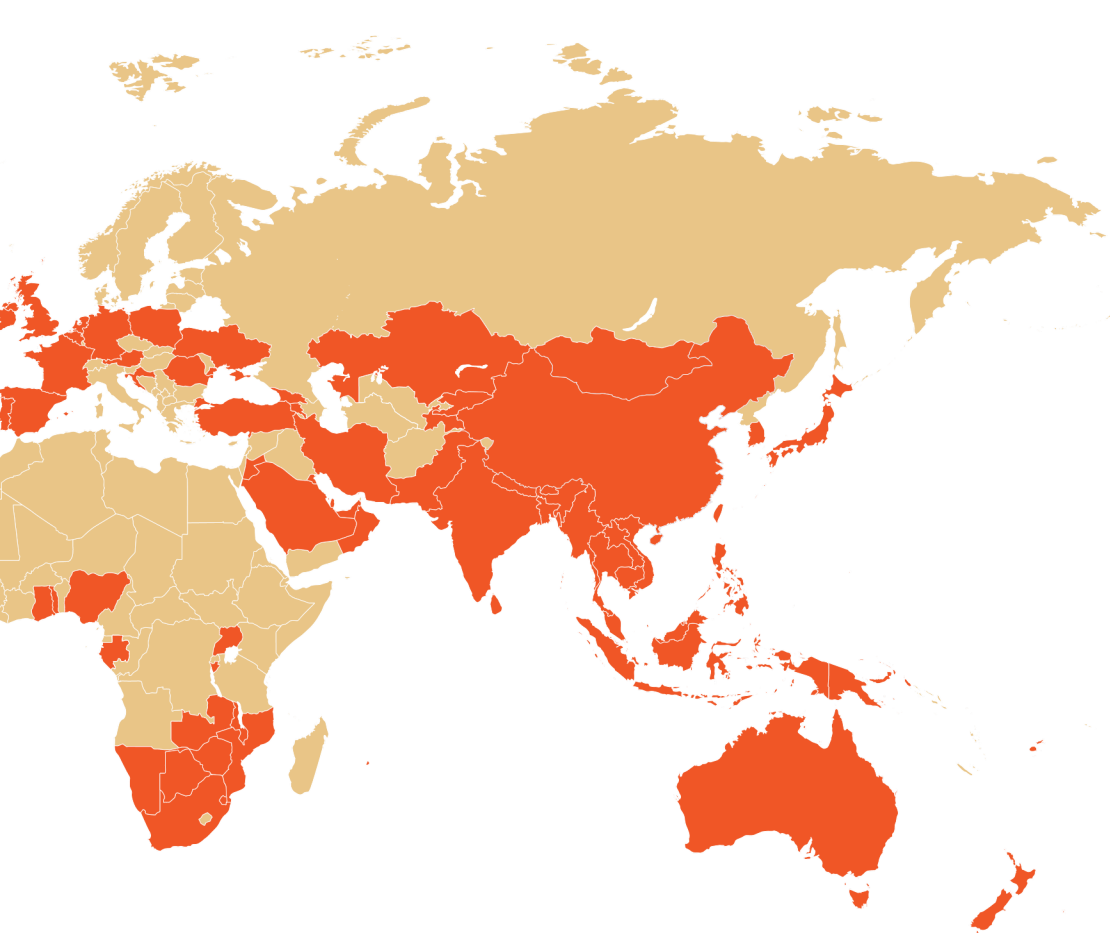
Tiếp tục cầu nguyện cho 114 quốc gia còn lại và tin Chúa mở những cánh cửa rộng mở để vun trồng thêm Hội Thánh.



114 quốc gia còn lại

- Quốc gia có Every Nation
- Quốc gia chưa có Every Nation

- Afghanistan
- Albania
- Algeria
- Andorra
- Angola
- Antigua and Barbuda
- Argentina
- Azerbaijan
- Bahamas
- Barbados
- Belarus
- Belize
- Benin
- Bosnia and Herzegovina
- Bulgaria
- Burkina Faso
- Cabo Verde
- Cameroon
- Central African Republic
- Chad
- Comoros
- Congo
- Costa Rica
- Côte d'Ivoire
- Cuba
- Cyprus
- Czech Republic
- Democratic Republic of the Congo
- Denmark
- Djibouti
- Dominica
- Ecuador
- Egypt
- El Salvador
- Equatorial Guinea



Eritrea	Latvia	Niger	Slovenia
Estonia	Lebanon	North Korea	Solomon Islands
Ethiopia	Lesotho	Norway	Somalia
Finland	Liberia	Palau	South Sudan
Gambia	Libya	Palestine	Sudan
Greece	Liechtenstein	Paraguay	Suriname
Grenada	Lithuania	Russia	Sweden
Guatemala	Luxembourg	Rwanda	Switzerland
Guinea	Macedonia	Saint Kitts and Nevis	Syria
Guinea-Bissau	Madagascar	Saint Lucia	Tanzania
Guyana	Mali	Saint Vincent and the Grenadines	Tonga
Haiti	Malta	Samoa	Trinidad and Tobago
Hungary	Marshall Islands	San Marino	Tunisia
Iceland	Mauritania	Sao Tome and Principe	Turkmenistan
Iraq	Micronesia	Senegal	Tuvalu
Israel	Moldova	Serbia	Uruguay
Italy	Monaco	Seychelles	Uzbekistan
Jamaica	Montenegro	Sierra Leone	Vanuatu
Kenya	Morocco	Slovakia	Vatican City
Kiribati	Nauru		Yemen

# 458 Hội Thánh được thành lập toàn cầu

## 88 Hội Thánh tích cực vun trồng Hội Thánh mới

### CẦU NGUYỆN NHIỀU HỘI THÁNH MỚI SẼ ĐƯỢC THANH LẬP

Hãy cầu xin Ta, Ta sẽ ban cho con các nước làm cơ nghiệp, Và toàn thể quả đất làm sản nghiệp **THI THIÊN 2:8**

Cầu nguyện cho những hội thánh mới được thành lập sẽ đẩy mạnh đào tạo môn đồ, kết nối cộng đồng họ một cách hiệu quả và mang phúc âm đến các thành phố mới.

**Quốc gia với các Hội Thánh tích cực vun trồng Hội Thánh mới:**

Armenia	Indonesia	Nigeria	
Australia	Iran	Panama	
Botswana	Kazakhstan	Portugal	
Brazil	Laos	Romania	
Cambodia	Malawi	South Africa	
Canada	Maldives	Tajikistan	
China	Mexico	Timor-Leste	
Croatia	Mongolia	United Arab	
France	Mozambique	Emirates	
Gabon	Nepal	United States	
Georgia	Netherlands	Vietnam	
Honduras	New Zealand	Zambia	
India	Nicaragua	Zimbabwe	

*\*Numbers as of May 2021*

## **1,905** các trường học được truyền giảng

“... Vậy, hãy cầu nguyện Chúa mùa gặt sai thêm thợ gặt vào đồng lúa của Ngài.” MA-THI-Ơ 9:38

# Một tầm nhìn truyền giảng cho cả thế giới trong khuôn viên các trường học.

Chúng ta vun trồng những Hội Thánh nằm trong khuôn viên trường học vì chúng ta tin chắc rằng nếu chúng ta thay đổi các trường học, cuối cùng chúng ta sẽ thay đổi gia đình, quốc gia và thế giới. Mục vụ trong khuôn viên trường học là sự cống hiến để mang Phúc Âm đến cho sinh viên đại học, ngay tại nơi họ đang ở trong trường học. Đó là lời kêu gọi để phục vụ, để truyền cảm hứng, để đi

## Cầu nguyện:

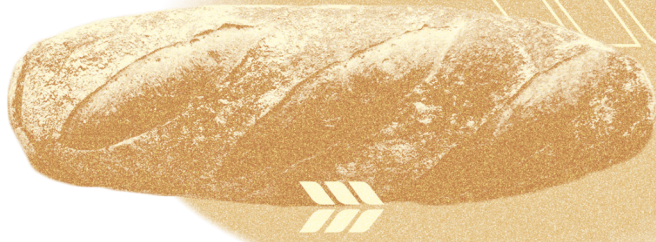
- Thật nhiều bạn sinh viên mới sẽ được chia sẻ phúc âm trong năm nay.
- Sự khôn ngoan cho những ai tập trung vào mục vụ sinh viên cũng như hội thánh trong việc truyền giảng và môn đồ hóa các bạn sinh viên.
- Chúa mở cửa các trường học để chúng ta có thể kết nối nhiều sinh viên hơn.
- Sự mở cửa các ngôi trường mới để chúng ta có thể vào đó kết nối và truyền giảng

*\*Numbers as of May 2021*





*Giới  
thiệu*



# Lời của Đức Chúa Đòi giống như *BÁNH MÌ*

**Đọc Phục Truyền 8:1-20**

Ngài để cho anh chị em khổ sở vì đói rồi nuôi anh chị em bằng ma-na là thứ anh chị em và tổ tiên chưa hề biết, để dạy cho anh chị em biết rằng người ta sống không phải chỉ nhờ bánh mà thôi, nhưng nhờ mọi lời từ miệng CHÚA phán ra.

**Phục Truyền 8:3.**

**Đọc thêm: Ma-thi-ơ 4:3-4; Lu-ca 4:1-4; Giăng 4:34**

Bánh mì là thành phần chính trong bữa ăn của người vùng Cận Đông (Near East: phí Đông Địa Trung Hải). Đến ngày nay, bánh mì vẫn là thức ăn độc nhất và không thể thay thế trong bữa ăn của nhiều nền văn hóa. Bánh mì giòn của Pháp, bánh mì không men của Ấn Độ, bánh mì xốp của Ethiopia, bánh dẹp của Mexico, bánh mì mềm của Philippines.

Trong Phục Truyền 8:3, Mô-sê tuyên xưng con người không sống chỉ nhờ bánh mà thôi. Chúa đã ban mana cho người Israel bằng các cơn mưa ma-na, khi họ ở trong hoang mạc. Thời điểm họ chuẩn bị vào đất hứa, vùng đất trù phú, Mô-sê đã nhắc nhở họ ai mới thật sự là người cho họ ăn trong suốt thời gian ở hoang mạc. Và cho dù ở vùng đất hứa, họ sẽ không còn nhận lương thực bằng những cơn mưa từ thiên đàng nữa, nhưng sự nương cậy của họ vào Chúa vẫn không hề thay đổi. Đây là sự tin cậy, vâng phục lời Chúa đã phán rằng họ sẽ sống và phát triển tại vùng đất ấy. Họ cần lời Ngài như thể họ cần lương thực để sinh tồn.

Cũng như vậy, hãy để cách chúng ta phụ thuộc vào Lời Chúa như cách ta cần thức ăn vậy. Từng ngày trong kì kiêng ăn này, cơ thể chúng ta sẽ thêm những dưỡng chất mà lương thực đem lại. Cảm giác thèm ăn này có những lúc gần như thu hút hết sự chú ý của chúng ta vào nhu cầu được ăn, đây như một phép ẩn dụ cho chúng ta về sự khao khát Lời Chúa mà ta cần có. Như cách cơ thể ta thèm ăn, hãy thêm muốn lời Chúa như thế, hãy sống hằng ngày kiên định, nhận thức rõ ràng về nhu cầu của chúng ta với lời của Ngài.

Thêm vào đó, chúng ta học được trong Phúc Âm Giảng rằng chính Chúa Giê-su là Lời Của Chúa. Ngài gọi mình là “bánh của sự sống”, hứa với những ai đến với Ngài sẽ không bao giờ đói khát. Khi chúng ta đến với Ngài và để chúng ta được tràn đầy bởi Lời Chúa, chúng ta có thể nhận được sự cứu rỗi từ Ngài và thực sự được trọn vẹn.

Lời Chúa là lẽ thật. Lời Chúa là quyền năng. Qua Lời Chúa, Ngài tỏ mình cho chúng ta, chúng ta được biến đổi, trao quyền để sống cho Ngài.

Trải qua tuần kiêng ăn cầu nguyện với cảm giác thèm ăn sẽ tăng từng ngày, mong rằng sự khao khát Lời Chúa của chúng ta còn gia tăng hơn thế.

**Nghĩ về một tình huống bạn phải nương cậy Chúa.**

**Ngợi ca Ngài vì đã giúp bạn vượt qua.**

---

---

**Đoạn Kinh Thánh nào giúp bạn được khích lệ nhiều trong năm qua? Dành thời gian để ngợi khen Chúa vì lời Ngài đáng tin cậy và quyền năng trong đời sống bạn.**

---

---

---

**Lời Chúa DUY TRÌ SỰ SỐNG CHÚNG TA.**

**Giới thiệu:** Lời Chúa giống như bánh mì

### **Phục Truyền 8:3**

Ngài để cho anh chị em khô sở vì đói rồi nuôi anh chị em bằng ma-na là thứ anh chị em và tổ tiên chưa hề biết, để dạy cho anh chị em biết rằng người ta sống không phải chỉ nhờ bánh mà thôi, nhưng nhờ mọi lời từ miệng CHÚA phán ra.

Chúa ơi, cảm tạ Ngài cho chúng con món quà Kinh Thánh. Qua đó Ngài bày tỏ và nhắc nhở với chúng con rằng Ngài ở đây cho chúng con. Ngài bày tỏ bốn tính đời đời của mình, và con học cách lắng nghe tiếng Ngài khi con đọc, nghiền ngẫm Kinh Thánh. Thừa Chúa, xin hãy giúp chúng con xây dựng sự khao khát lời Ngài mỗi ngày, sự khao khát đó sẽ lớn dần khi chúng con bước đi cùng Ngài. Lời Ngài nuôi dưỡng tâm linh và đổ đầy tâm lòng chúng con. Khi con cầu nguyện, kiêng ăn, và sự tập trung của con vào Ngài trong tuần này, nguyện con sẽ hiểu và yêu Ngài nhiều hơn khi con đến bên Ngài. Trong danh Chúa Giê-su chúng con cầu nguyện.

**AMEN**







Ngày 1:

# Lời Chúa Là một *HẠT GIỐNG*

**Đọc 1 Phê rơ 1:13-25**

Vì anh chị em đã được tái sinh không phải bởi những hạt giống hư nát nhưng bởi hạt giống không hư nát, là lời hằng sống và hằng còn của Đức Chúa Trời. . .

**1 Phê-rơ 1:23**

**Đọc thêm: Mác 4:3-9, 13-20**

Trong đoạn này, Phê rơ nói với chúng ta rằng, Lời Chúa là hạt giống vĩnh hằng và nhờ vào lời của Chúa chúng ta được sinh ra một lần nữa. Ý của Phê rơ là gì? Trong Lời Chúa, chúng ta tìm thấy tin mừng về việc Đức Chúa Trời đã hoàn tất trong Chúa Giê Su để cứu rỗi chúng ta. Và thông qua tin mừng trong Lời Chúa thì chúng ta được sinh ra một lần nữa. Nhưng Chúa không chỉ bày tỏ kế hoạch cứu rỗi của Ngài. Mà trong Lời Chúa, Ngài bộc lộ cả chính Ngài cho chúng ta. Đó là lý do Phê rơ gọi Lời Chúa luôn sống động và vĩnh hằng.

Phê-rơ so sánh lời Chúa như một hạt giống vĩnh hằng. Có gì thú vị về hạt giống trông khô héo và xỉn màu, cùng với việc chưa thấy được sự sống của nó như thế nào trước khi bạn gieo trồng. Nhưng một khi nó ở trong điều kiện thích hợp, được gieo trong đất ẩm và giàu chất dinh dưỡng, sự sống bên trong hạt giống sẽ bùng nổ như là sự háo hức của

chúng ta chờ đợi cho dấu hiệu của sự sống xuất hiện trên mặt đất. Như hạt giống cần được gieo vào điều kiện thích hợp để sự sống nảy nở, thì Lời Chúa cũng đang chờ đợi để được gieo vào những tâm lòng tin cậy Chúa. Và sau đó, thông qua Đức Thánh Linh, Lời của Ngài sẽ nảy mầm, bén rễ và phát triển, mang lại sự sống và vẻ đẹp cho bất cứ ai được Lời Ngài chạm vào.

Khi chúng ta thấy được sự sống động và vĩnh hằng của Lời Chúa, chúng ta gặp được Chúa của vũ trụ này, Người đã tạo ra vạn vật và đang làm cho vạn vật trở nên mới mẻ. Và khi chúng ta gặp Ngài, cuộc sống của chúng ta không thể không được biến đổi. Có thể có những lúc, những khía cạnh trong đời sống của chúng ta bị khô hạn. Có thể là tình yêu của bạn cho người lạc mất dần phai nhạt, hoặc niềm đam mê với sứ mệnh Chúa đặt trên bạn bị lụi tàn. Lời Chúa vẫn luôn sống động, hằng hữu và sẽ không bao giờ mất đi năng quyền khi chạm vào mọi khu vực khô hạn, cản trở hay đã chết đi trong đời sống của bạn, điều đó làm bùng cháy sự sống mới đời đời. Và khi Lời Ngài chạm vào và biến đổi đời sống của chúng ta, chúng ta không thể không gieo hạt giống vĩnh hằng này, và chia sẻ tin mừng cứu rỗi về những gì Chúa Giê-su đã làm

**Hãy nghĩ lại về lần đầu tiên bạn được nghe về Phúc Âm. Có phải đã có ai đó chia sẻ với bạn về Phúc Âm? Hồi tưởng lại thời khắc đó và cảm tạ Chúa cho sự cứu rỗi của Ngài.**

---

**Vì Lời Chúa sống động và vĩnh hằng trong bạn, những khía cạnh nào trong đời sống của bạn có thể được làm mới trong tuần này?**

---

---

---

**Lời Chúa** *LÀM MỌI ĐIỀU TRỞ NÊN MỚI.*



## **1 Phê rơ 1:23**

Vì anh chị em đã được tái sinh không phải bởi những hạt giống hư nát nhưng bởi hạt giống không hư nát, là lời hằng sống và hằng còn của Đức Chúa Trời.

Chúa ơi, con tin cậy rằng lời Ngài là hạt giống vĩnh cửu có thể làm mới từng khía cạnh trong đời sống con. Con có thể mang sự tan vỡ, lo lắng và bất an đến trước Ngài, biết rằng lời Ngài giúp con được trọn vẹn, mạnh dạn và an toàn thông qua hạt giống là Lời Chúa. Ngài mang con ra khỏi cõi chết và cho con sự sống, sự thành tín để hoàn tất công việc tốt lành Ngài đã bắt đầu trong con. Chúa ơi, con cầu nguyện rằng Ngài sẽ tiếp tục thay đổi cuộc đời con. Để đời sống con phản chiếu tình yêu Ngài đến những người xung quanh con. Bởi vì lời của Ngài đã nảy mầm trong con, con có thể mạnh dạn chia sẻ Phúc Âm của Ngài đến mọi nơi con đi.

**AMEN**





Ngày  
2



# Lời Chúa là **ÁNH**

**Đọc Thánh Thi 119: 105-112**

Lời Chúa là ngọn đèn cho chân tôi, Là ánh  
sáng cho đường lối tôi

Thi Thiên 119:105

**Đọc thêm Thánh Thi 119:130**

Thánh Thi 119 là một bài ca khôn ngoan giải thích Lời Chúa là sự hướng dẫn hoàn hảo cho đời sống chúng ta. Trong câu 105, người viết Thánh Thi nói rằng Lời Chúa là ngọn đèn soi cho chân tôi và là ánh sáng cho đường lối tôi. Ở khu vực Cận Đông thời cổ đại, cái đèn là một cái bình dẹp nhỏ với tim đèn bên cạnh miệng bình. Đổ đầy dầu vào bình, bạn sẽ thắp sáng tim đèn, cung cấp đủ ánh sáng để chiếu sáng một con đường tối.

Trong cuộc sống, chúng ta thường xuyên phải đối mặt với những tình huống mà vượt quá khả năng của mình và không còn điều hướng được: chúng ta phải đưa ra những quyết định, đối diện với

những hoàn cảnh đầy thách thức, vật lộn với những ý tưởng và những hệ ý thức chúng ta tin tưởng. Chúng ta cố gắng giải quyết mọi việc theo cách của riêng mình, nhưng không có người hướng dẫn, chúng ta sẽ vấp ngã trong bóng tối. Chúng ta cần ánh sáng đáng tin cậy để soi sáng con đường tăm tối trước mặt chúng ta.

Trong Lời Chúa, chúng ta tìm thấy sự hướng dẫn như vậy. Trong 2 Ti-mô-thi 3:16, Phao-lô nói với chúng ta rằng Cả kinh thánh đều được Đức Chúa Trời thần cảm, có nghĩa là toàn bộ lời trong Kinh thánh là từ Đức Chúa Trời. Bạn có ai đó trong đời mình đáng tin cậy đến mức khi họ nói bạn một điều gì đó, bạn tin tưởng lời nói của họ mà không đặt lại câu hỏi và nghi ngờ? Bạn có thể tin tưởng họ bởi vì theo thời gian, tính cách của họ đã chứng minh cho bạn thấy rằng họ là người đáng tin cậy. Và nếu chúng ta có thể tin tưởng lời nói của một con người, thì chúng ta có thể tin tưởng hơn nhường nào lời nói của Đức Chúa Trời hoàn hảo, người đã chứng minh hết lần này đến lần khác rằng Ngài là Đáng tốt lành? Lời Chúa là sự hướng dẫn đáng tin cậy vì Ngài là người hướng dẫn đáng tin cậy, và sự hướng dẫn của Ngài cũng đáng tin cậy.

Bạn hiện có thể phải đối mặt với một tình huống nằm ngoài khả năng điều hướng của mình - bạn phải đưa ra quyết định hoặc đối diện với hoàn cảnh khó khăn. Lời Chúa là ánh sáng để hướng dẫn bạn trong con đường tăm tối và ban cho bạn sự khôn ngoan mà bạn cần. Và không chỉ Lời Đức Chúa Trời ban cho sự khôn ngoan, mà khi vâng theo Lời Chúa, bạn sẽ phát triển như một người có trí tuệ, người có thể chiếu sáng ánh sáng của Ngài trong thế gian tăm tối.

**Suy ngẫm về thời gian khi Lời Chúa ban cho bạn sự khôn ngoan trong hoàn cảnh khó khăn nào đó. Dành thời gian cảm tạ Chúa cho sự hướng dẫn của Ngài.**



---

---

---

**Ca ngợi Chúa, Ngài là Đáng đáng tin cậy. Có những khía cạnh nào trong đời sống của bạn mà bạn có thể tốt hơn khi tin cậy sự hướng dẫn trong Lời Chúa?**

---

---

---

**Lời Chúa *HƯỚNG DẪN CHÚNG TA.***

**Thánh thi 119:105**

**Lời Chúa là ngọn đèn cho chân tôi,**

**Là ánh sáng cho đường lối tôi**

Lạy Chúa Cha con trên trời, Ngài ban cho con Lời Ngài toàn hảo hướng dẫn con trong thế gian không hoàn hảo này. Bởi vì Ngài là Đấng tốt lành, đáng tin cậy và toàn tri, con có thể dựa vào hướng dẫn của Ngài trong mọi hoàn cảnh mà con đối diện. Ngài quan tâm đến đời sống con và những quyết định của con. Lời Ngài có quyền năng làm sự hỗn loạn trở nên trật tự và mang đến ánh sáng trong tâm tôi. Con không còn lý do để sợ hãi. Con nguyện giấu Lời Ngài sâu trong tâm lòng con, xin Ngài hướng dẫn con cách suy ngẫm và áp dụng lời Ngài trong đời sống con.

***AMEN***

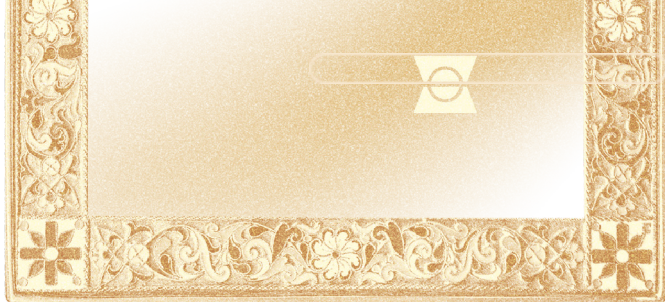




Ngày 3

# Lời Chúa là

## TẤM GUƠNG PHẢN CHIẾU



### Đọc Gia-cơ 1:19–25

'Vì nếu người nào nghe lời mà không làm theo thì giống như người kia soi mặt mình trong gương, ngắm rồi bỏ đi và quên ngay mặt mình như thể nào. Nhưng người nào xem xét kỹ càng luật pháp toàn hảo này, là luật pháp đem lại sự tự do, và bền tâm suy xét, không phải chỉ nghe rồi quên đi, nhưng thực hành luật đó, thì sẽ được phước trong công việc mình.' Gia-cơ 1:23-25

### Đọc thêm Rô-ma 2:13

Vì chẳng phải người nghe đọc luật pháp được kể là công chính trước mặt Đức Chúa Trời, nhưng người làm theo luật pháp mới là người được xưng công chính.

Gia Cơ đang viết thư cho những người tín hữu Do Thái sống rải rác trên khắp Đế quốc La Mã, những người đang trải qua thử thách. Tuy



nhiên họ đang làm theo các thói quen thế gian thay vì áp dụng Lời của Đức Chúa Trời. Vì thế trong suốt bức thư của mình, Gia-cơ nhấn mạnh rằng chỉ nghe Lời Đức Chúa Trời là chưa đủ. Chúng ta phải thực hành lời của Chúa.

Gia Cơ so sánh một người nghe Lời Chúa và không làm theo giống như một người soi mình trong gương nhưng sau đó bỏ đi và quên mất mình trông như thế nào. Bạn có soi mình trong gương vào buổi sáng, kiểm tra để chắc chắn rằng tóc của bạn không dựng thẳng lên hoặc bạn không có bất kỳ thứ gì trong răng? Trong quá trình này, nếu bạn nhận thấy một vết dơ khổng lồ trên khuôn mặt của mình, bạn có bỏ đi và quên nó đi không? Nếu không chùi đi vết dơ trên khuôn mặt và bỏ đi, quên đi vẻ ngoài của bạn - Thật là sai lầm sau khi xem xét Lời Đức Chúa Trời mà bỏ đi và không tuân theo lời đó.

Giống như một tấm gương, Lời Chúa cho chúng ta thấy chúng ta thực sự như thế nào. Nếu không có Lời của Ngài, chúng ta sẽ dễ dàng tự đánh lừa mình - chúng ta nghĩ sai về chính mình, trong khi chúng ta không phải như vậy. Bỏ qua những điểm yếu của mình và bào chữa cho tội lỗi của mình, đặc biệt là khi chúng ta đang ở trong những hoàn cảnh đầy thử thách như những tín hữu mà Gia Cơ đề cập. Khi xem xét cuộc sống của mình bằng lẽ thật của Lời Đức Chúa Trời, chúng ta nhìn thấy mình thực sự như thế nào và chúng ta nhận được ân điển và lòng thương xót của Đức Chúa Trời để ăn năn và được biến đổi.

Chúng ta cần xem xét Lời Chúa, Lời Chúa có thể cho chúng ta thấy chúng ta thực sự là ai, nhưng chúng ta không thể dừng lại ở đó. Sau đó, chúng ta cần thực hành Lời Đức Chúa Trời.

**Bạn thấy ân điển và lòng thương xót của Đức Chúa Trời đang hoạt động như thế nào trong cuộc sống của bạn?**

---

---

---

**Có khía cạnh nào bạn đã do dự khi đưa Lời Chúa vào thực hành không? Hãy dành một chút thời gian để khen ngợi Chúa vì tình yêu và lòng thương xót của Ngài đối với bạn.**

---

---

---

***Lời Chúa SẼ BÀY TỎ CHÚNG TA LÀ AI.***

### **Gia-cơ 1: 23–24**

Vì nếu ai là người nghe lời mà không nghe, thì người ấy giống như người đang chăm chú nhìn vào gương mặt tự nhiên của mình trong gương. 24 Vì anh ta nhìn lại chính mình và bỏ đi và ngay lập tức quên mất anh ta đã như thế nào.

Khi con đọc Lời Chúa, lạy Chúa, con tin Chúa sẽ cho con thấy con là người như thế nào và Chúa đang biến đổi con ra sao. Xin Soi xét tấm lòng con, bày tỏ cho con khía cạnh và cách con thực hành lời Ngài trong cuộc sống con. Xin ban cho con sự khiêm nhường để làm những gì Lời Chúa phán như cách con đáp lời với món quà cứu rỗi Ngài ban cho. Lạy Chúa Thánh Linh, cảm ơn Chúa vì quyền năng của Chúa đã giúp con vâng lời, thay đổi tấm lòng và định hướng những bước đi của con, trong danh Chúa Giê-su

***AMEN***







Ngày 4

Lời Chúa

giống như CÁI Búa

Đọc Giê-rê-mi 23: 23–32

Chẳng phải lời tôi như lửa, tuyên bố Chúa, và như búa đập đá vỡ vụn sao?

Giê-rê-mi 23:29

Bài đọc thêm: Công vụ 2: 37–38

Tiên tri Giê-rê-mi đã sống trong thời kỳ hỗn loạn của đất nước Giu-đa. Ông bắt đầu sự nghiệp tiên tri của mình dưới thời trị vì của Vua Giô-si-a, vị vua trung thành cuối cùng, và ông tiếp tục tiên tri trong những năm cuối cùng trước khi Giê-ru-sa-lem bị Nê-bu-cát-nết-sa phá hủy và dân chúng bị bắt đi lưu đày ở Ba-by-lôn.

Xuyên suốt thời gian mục vụ của tiên tri Giê-rê-mi, ông công bố thông điệp đau buồn rằng sự phán xét sẽ đến, kêu gọi dân sự từ bỏ đường lối tội lỗi và sự thờ hình tượng, đồng thời quay trở lại với sự thờ phượng thanh sạch - chỉ duy nhất một Đức Chúa Trời chân thật. Nhưng dân không nghe. Thay vào đó, họ chọn nghe các tiên tri giả, những người

nói những thông điệp hấp dẫn phản ánh những gì dân chúng muốn nghe hơn lời Chúa.

Trái ngược với những lời vô ích và rỗng tuếch mà các nhà tiên tri đã nói, Lời của Đức Chúa Trời là một chiếc búa, có khả năng phá vỡ tảng đá cứng nhất thành từng mảnh.

"Búa", bạn có thể nghĩ đến chiếc búa của người thợ mộc, được sử dụng để đóng đinh vào những đồ vật xung quanh nhà. Nhưng trong câu kinh thánh này, sẽ tốt hơn nếu chúng ta nghĩ đến một chiếc búa của thợ rèn, dùng để rèn và tạo hình kim loại. Khi chiếc búa được sử dụng với một lực lớn, có thể nghiền nát và làm vỡ một vật thể.

Khi bước đi với Chúa Giê-xu, lòng chúng ta có thể trở nên chai sạn. Điều này có thể xảy ra thông qua một tội lỗi bị giấu kín không được xưng nhận, sự cay đắng đến từ sự không tha thứ, hoặc sự hoài nghi len lỏi vào tâm lòng chúng ta khi một lời cầu nguyện không được đáp lại. Trong những thời gian này, chúng ta có thể thấy mình không ngừng lướt mạng xã hội, đọc những tin tức tiêu cực và say sưa xem truyền hình nhiều hơn là tuân theo Lời Chúa.

Nhưng khi chúng ta đến với Lời của Chúa trong sự khiêm nhường và sự ăn năn. Chúng ta trải nghiệm được sức nặng của chiếc búa của Ngài, có thể đè bẹp và làm tan vỡ tội lỗi, sự cay đắng và lời nói nhạo báng của một tâm lòng chai sạn.

**Bạn đã trải nghiệm Lời Đức Chúa Trời làm mềm lòng mình như thế nào? Cảm ơn Ngài vì sức mạnh của Ngài có thể thay đổi tâm lòng của bạn.**

---

**Có khoảnh khắc hoặc khó khăn cụ thể nào khiến bạn làm theo “tiên tri giả” hơn là làm theo Lời Đức Chúa Trời không?**

---

---

---

**Lời Chúa *LÀM MỀM MẠI TẮM LÒNG CHÚNG TA.***



### **Giê-rê-mi 23: 23–32**

**Chẳng phải lời tôi như lửa, tuyên bố Chúa, và như búa đập đá vỡ vụn sao?**

Chúa ơi, Ngài hiểu tấm lòng con hơn bất cứ ai, và Ngài đã yêu con ngay cả khi con lạc lối. Xin hãy chỉ cho con thấy con đã lạc lối như thế nào và xin Ngài đưa con trở lại trên nền vững chắc nơi Ngài. Con ăn năn vì con đã đặt niềm tin vào những điều của thế gian này thay vì nơi Lời của Ngài. Lời Chúa có quyền năng biến tấm lòng sắt đá thành tấm lòng bằng thịt. Con mở lòng mình ra để Ngài nhào nặn cuộc đời con. Chúa ơi, khi Ngài làm dịu tấm lòng con, hãy ban cho con sức mạnh để mang Lời của Ngài đến với những người xung quanh. Nhân danh Chúa Giê-su, tôi cầu nguyện

**AMEN**





Ngày

5



# Lời Chúa

# Như

# THANH GƯƠM

# là

## Đọc sách Hê-bơ-rơ 4:1-12

“12 Vì lời của Đức Chúa Trời là lời sống và đầy năng lực, sắc bén hơn mọi gươm hai lưỡi, xuyên thấu, đến nỗi phân chia hồn với linh, khớp với tủy, xét đoán các tư tưởng, và ý định trong lòng người.” **Hê-bơ-rơ 4:12**

## Bài đọc thêm: Ê-phê-sô 6: 13–17

Đến sách Hê-bơ-rơ 4:12, tác giả nói về sự an nghỉ vào ngày thứ bảy mà Đức Chúa Trời dành cho chúng ta. Trong khi Chúa đã dành cho dân sự Y-sơ-ra-ên nơi an nghỉ này, thì bởi sự bất tuân và sự thiếu đức tin đã ngăn họ dự phần vào đó. Giờ đây, nơi an nghỉ này được ban cho những ai ở trong Đấng Christ, nhưng tác giả của sách Hê-bơ-rơ cảnh báo chúng ta rằng, đừng coi điều đó là điều hiển nhiên như dân Y-sơ-ra-ên đã làm để chúng ta không rơi vào việc bất tuân.

Sau đó, tác giả của sách Hê-bơ-rơ nói về quyền năng của Lời Đức Chúa Trời, so sánh Lời của Đức Chúa Trời như gươm hai lưỡi. Khi nói về gươm, có nhiều loại lưỡi khác nhau, mỗi loại được thiết kế

cho một mục đích khác nhau. Một số được thiết kế cho quân lực, trong khi một số khác được thiết kế để có sự sắc bén. Một thanh gươm hai lưỡi, được mài sắc ở cả hai mặt, được thiết kế đặc biệt để gọt dễ dàng hơn.

Như chúng ta học được từ Gia-cơ, Lời Chúa cho ta thấy chúng ta thực sự là người như thế nào và như chúng ta học được từ Giê-rê-mi, Lời Chúa có sức mạnh để đè bẹp những tấm lòng tội lỗi. Giờ đây trong sách Hê-bơ-rơ, chúng ta thấy rằng Lời của Đức Chúa Trời là một thanh gươm hai lưỡi sắc bén, có thể xuyên thấu, phân chia cả hồn và linh, khớp với tủy. Về cơ bản, Lời Chúa có thể xuyên thấu, nhìn thấu đến tận tâm can của con người chúng ta. Nhưng tác giả cũng nói rằng Lời của Đức Chúa Trời là lời sống và đầy năng lực, có nghĩa rằng Lời Chúa không những xuyên thấu vào tấm lòng chúng ta, cho chúng ta thấy chúng ta là ai và xác tín tội lỗi của chúng ta, mà Lời Chúa còn có sức mạnh để biến đổi chúng ta từ trong ra ngoài.

Khi chúng ta sống với món quà là sự cứu rỗi trong Chúa Giê-su, chúng ta không muốn trở nên bất tuân và thiếu đức tin như những người Y-sơ-ra-ên đã làm trong đồng vắng. Nhưng khi chúng ta đọc Lời Chúa hằng sống và đầy năng lực, thanh gươm hai lưỡi này sẽ xuyên thấu và cho ta thấy tấm lòng của mình với Chúa. hi chúng ta đáp lại bằng sự ăn năn và đức tin, Lời Chúa sẽ biến đổi chúng theo hình ảnh của Chúa Cứu Thế Giê-su.

**Đức tin và sự ăn năn là món quà từ Chúa để đưa chúng ta đến gần Ngài hơn. Bạn đã cảm ơn Chúa vì những món quà này chưa?**



---

---

---

**Lĩnh vực nào trên đời sống bạn mà bạn có đức tin sẽ nhìn thấy sự biến đổi từ Lời Chúa?**

---

---

---

**Lời Chúa *THAY ĐỔI CHÚNG TA***

### **Hê-bơ-rơ 4:1-12**

“12 Vì lời của Đức Chúa Trời là lời sống và đầy năng lực, sắc bén hơn mọi gươm hai lưỡi, xuyên thấu, đến nỗi phân chia hồn với linh, khớp với tủy, xét đoán các tư tưởng, và ý định trong lòng người.”

Lạy Chúa, cảm tạ Chúa vì Lời Ngài là lời hàng sống và lời sống động trên đời sống con, đã biến đổi con từ trong ra ngoài. Con chọn ở trong Lời Ngài ngay cả khi Lời Ngài xuyên thấu qua những sự bất tuân trong tâm lòng con. Lạy Chúa, con xin ăn năn về việc con đã tuân theo các tiêu chuẩn của thế gian. Con cầu nguyện xin Chúa biến đổi và làm mới tâm trí con khi con nghiền ngẫm Lời Ngài hàng ngày. Xin Chúa gây dựng đức tin con trở nên mạnh mẽ hơn và giúp con trở nên giống Chúa hơn mỗi khi con đọc Lời Chúa.

***AMEN***







## Kết luận

# Lời Chúa là NỀN TẢNG *cho* *chúng ta*



**Đọc sách Ma-thi-ơ 7:24-27**

“Vậy, ai nghe lời Ta dạy và làm theo, sẽ giống như một người khôn ngoan xây nhà mình trên nền đá.” **Ma-thi-ơ 7:24**

**Bài đọc thêm : 1 Phê-rơ 2:4-10**

Trong Bài giảng trên núi, Chúa Giê-su chia sẻ với các môn đồ và đám đông về cuộc sống trong vương quốc Chúa sẽ thế nào. Sau đó, Chúa kết thúc bài giảng nổi tiếng này với lời cảnh báo này: Liệu con có phải là người xây nhà khôn ngoan, xây dựng nền tảng đời sống mình trên lời của Ta không? Hay con là một người xây nhà ngu dại và coi thường lời nói của Ta, xây dựng đời sống mình trên cát?

Nếu bạn sống ở nơi thường xảy ra qua lũ quét, thì minh họa mà Chúa Giê-su sử dụng về việc xây dựng đời sống trên một nền tảng vững chắc sẽ khá dễ hiểu. Chỉ trong vài phút, những cơn mưa xối xả sẽ đổ xuống, phá hủy đi một ngôi nhà đẹp. Và cũng giống như những cơn bão sẽ tiết lộ tình trạng nền móng của một tòa nhà, bão tố

cuộc đời sẽ cho ta biết được mình có đang xây dựng đời sống trên nền tảng vững chắc là Lời Chúa hay không.

Trong tuần này, chúng ta đã học được rằng Lời Chúa giống như bánh cần thiết cho sự nuôi dưỡng thuộc linh, một hạt giống được gieo vào lòng ta và sinh hoa kết trái, là ánh sáng soi đường chúng ta và dẫn chúng ta đến với mọi sự khôn ngoan, một tấm gương phản chiếu cho ta thấy chúng ta thực sự là ai, là một chiếc búa có thể nghiền nát trái tim chai đá tội lỗi của chúng ta, và một thanh gươm có thể chúng ta và mang lại sự biến đổi.

Câu hỏi đặt ra là bạn hướng tới điều gì trong thời gian kiêng ăn này? Bạn sẽ là một người xây dựng khôn ngoan, xây dựng đời sống của mình trên một nền tảng vững chắc? Mặc dù bạn đã trải qua một tuần lễ đầy quyền năng khi cùng tụ họp thông công, trải nghiệm và lắng nghe lời Chúa, nhưng việc chỉ tham gia vào năm ngày nhịn ăn hàng năm là không đủ để xây dựng đời sống của bạn trên một nền tảng vững chắc. Chúng ta chỉ có thể xây dựng đời sống chiến thắng bão giông thông qua việc đọc và tuân theo Lời Chúa mỗi ngày.

**Ở trong Lời của Chúa có nghĩa là ở trong Chúa Giê-xu, Lời hằng sống của Đức Chúa Trời. Bạn có đang xây dựng nền tảng đời sống của mình trên lời Chúa không?**

---

---

---

Từ “abide” có nghĩa là “duy trì ổn định hoặc cố định trong một trạng thái; tiếp tục ở tại một nơi.” Trong năm 2022 và những năm sau nữa, làm thế nào bạn sẽ thực hiện một cam kết mới để tuân theo — đọc, hiểu, tin và tuân giữ — Lời Đức Chúa Trời?

---

---

---

**Lời Chúa *LÀ NỀN TẢNG VỮNG CHẮC TRÊN  
SỐNG CỦA CHÚNG TA.***

**Ma-thi-ơ 7:24-27**

**“Vậy, ai nghe lời Ta dạy và làm theo, sẽ giống như một người khôn ngoan xây nhà mình trên nền đá.”**

Lạy Cha trên trời, Cảm tạ Chúa vì những điều Ngài làm trên đời sống con tuần qua. Cảm tạ Chúa vì Ngài đã bày tỏ cho con mỗi khi con kiếm tìm Ngài và Ngài đã thành tín đáp lời con. Chúa đã ban cho con món quà là Lời của Ngài để con có thể xây dựng đời sống mình trên nền tảng vững chắc về Ngài là ai. Xin giúp con tuân theo Lời Chúa hằng ngày để con có thể giấu kín Lời Ngài trong lòng và kinh nghiệm được quyền năng biến đổi đời sống của Chúa. Trong danh Chúa Giê-su.

**AMEN**









Every Nation là một gia đình toàn cầu với những hội thánh và mục vụ, chúng ta tồn tại để tôn vinh Chúa bằng cách thiết lập những hội thánh, những nhóm sinh viên, đặt Chúa Giê-su làm trọng tâm, đầy dẫy quyền năng Đức Thánh Linh, có trách nhiệm với xã hội ở mọi quốc gia.

#ENFAST2022

[EVERYNATION.ORG/FASTING](https://EVERYNATION.ORG/FASTING)