



อดอาหาร, อริษฐาน และอุทิศถวาย | 2022

# ติดสนิท

ฤทธิเดชและความงดงาม  
ในพระคำของพระเจ้า

# ติดสนิท

ฤทธิเดชและความงดงาม  
ในพระคำของพระเจ้า



**EVERY NATION**



**EVERY NATION**

© 2022 by Every Nation Churches & Ministries. All rights reserved.

Scripture quotations, unless otherwise noted, are from The Holy Bible,  
English Standard Version (ESV) Copyright 2001 by Crossway,  
a publishing ministry of Good News Publishers.

[EveryNation.org/Fasting](https://EveryNation.org/Fasting) #ENfast2022

# สารบัญ

การเตรียมตัวการอดอาหารอริชฐาน .....	2
แผนการอดอาหารของฉัน .....	5
บทนำ: พระคำเป็นดังขนมปัง .....	14
วันที่ 1: พระคำเป็นดังเมล็ดพันธุ์ .....	18
วันที่ 2: พระคำเป็นดังแสงสว่าง .....	22
วันที่ 3: พระคำเป็นดังกระจกเงา.....	26
วันที่ 4: พระคำเป็นดังมือ .....	30
วันที่ 5: พระคำเป็นดังดาบสองคม.....	34
บทสรุป: พระคำเป็นดังรากฐานของเรา.....	38



# การเตรียมตัวสำหรับการอดอาหาร

## ทำไมต้องอดอาหารอธิษฐาน?

การอดอาหารอธิษฐานเป็นอาวุธฝ่ายวิญญาณที่พระเจ้าใช้ในการขยายอาณาจักรของพระองค์ เปลี่ยนทิศทางของประเทศชาติ ปลุกการฟื้นฟูและนำชัยชนะสู่ชีวิตของผู้คนที่รักพระองค์ ในทุก ๆ ปีเราครบครันว่าทุกคนชาตินั้นจะเริ่มต้นปีด้วยการอดอาหารและอธิษฐานด้วยกันเป็นเวลา 5 วัน เพื่ออ้อมตัวเราลงต่อหน้าพระพักตร์พระเจ้า มอบปีที่จะมาถึงนั้นไว้ในการดูแลของพระเจ้าและเป็นหนึ่งเดียวกันในพระกายร่วมประกาศการทะลุทะลวงในทุกด้านของชีวิตเรา

## พระเยซูทรงอธิษฐาน

ครั้งนั้นพระวิญญาณทรงนำพระเยซูเข้าไปในถิ่นทุรกันดารเพื่อมารจะได้อวดทดลอง และพระองค์ทรงอดอาหารสี่สิบวันสี่สิบคืน ภายหลังพระองค์ก็ทรงหิว **มัทธิว 4:1-2**

พระเยซูเสด็จกลับไปแค่้วนกาลิลีด้วยฤทธิ์เดชแห่งพระวิญญาณ และกิตติศัพท์ของพระองค์ก็เลื่องลือไปทั่วทุกแคว้นโดยรอบ' **ลูกา 4:14**

พระเยซูทรงรู้ว่าพระองค์ต้องการเรียกร่างกำลังฝ่ายวิญญาณเพื่อที่จะกระทำเป้าหมายที่พระองค์เสด็จมานั้นให้สำเร็จ การอดอาหารอธิษฐานนั้นทำให้ชีวิตฝ่ายวิญญาณของเราแข็งแรงและเป็นการเตรียมตัวเราเพื่อการงานของพระเจ้า

## การอดอาหารอธิษฐานแสดงถึงการถ่อมใจและการอุทิศตัวเราต่อพระเจ้า

แล้วข้าพเจ้าก็ประกาศให้ถืออดอาหารที่นั่น คือที่แม่น้ำอาหะวา เพื่อเราทั้งหลายจะได้ถ่อมตัวลงต่อพระเจ้าของเรา เพื่อจะทูลขอหนทางที่ถูกต้องจากพระองค์สำหรับเรา ลูกหลานของเรา และข้าพเจ้าของเรา **เอเสรา 8:21**

ความถ่อมใจนั้นเป็นผลมาจากการที่เรารู้จักพระคุณของพระเจ้า เมื่อเราถ่อมตัวเราลงอธิษฐานนั้นทำให้เรามีโอกาสที่จะเข้าถึงหัวใจของพระเจ้า

## การอดอาหารอธิษฐานทำให้เราไวต่อพระวิญญาณบริสุทธิ์

ระหว่างที่เขาทั้งหลายกำลังนมัสการองค์พระผู้เป็นเจ้าและถืออดอาหารอยู่นั้น พระวิญญาณบริสุทธิ์ตรัสสั่งว่า “จงตั้งบาร์นาบัส กับเซาโลไว้สำหรับงานที่เราเรียกให้พวกเขาทำนั้น” **กิจการ 13:2**

เมื่อเราปฏิเสธความหิวกระหายของร่างกายและสิ่งเย้ายวนของโลกนี้เราจะเริ่มไวต่อเสียงของพระเจ้าที่คุยกับเราและทำให้เราสามารถจดจ่อต่อพระเจ้าและยอมจำนนต่อการทรงเรียกของพระองค์

## การอดอาหารจะนำการฟื้นฟูมาในชีวิต

ถ้าประชากรของเราผู้ซึ่งเขาเรียกกันโดยนามของเรานั้นจะถ่อมตัวลง อธิษฐานและแสวงหาหน้าของเรา ทั้งหันเสียจากทางชั่วของพวกเขา เราก็จะพ้นจากสวรรค์ และจะให้อภัยแก่บาปของเขาและรักษาแผ่นดินของเขาให้หาย **2 พงศาวดาร 7:14**

ในตลอดทั้งประวัติศาสตร์นั้น พระเจ้าได้ทรงตอบสนองคำอธิษฐานของผู้คนในพระเทศต่าง ด้วยการนำการช่วยกู้และการรื้อฟื้นประเทศต่างจากความหายนะ ฉะนั้นการอดอาหารอธิษฐานและอธิษฐานวิงวอนนั้นจะช่วยในเราผ่านพ้น

## การอดอาหารทำให้สุขภาพดี

การอดอาหารอธิษฐานนั้นจะช่วยทำความสะอาดระบบการย่อยของร่างกายเราขจัดพิษสารพิษต่าง ๆ ที่ตกค้างอยู่ในระบบ ทางกายแพทย์ได้ใช้วิธีการงดอาหารเพื่อรักษาโรคมะเร็งบางประเภทด้วย โดยการสร้างวินัยในการอดอาหารซึ่ง จะช่วยทำลายการติดสิ่งต่าง ๆ ที่ไม่ดีต่อร่างกายของเราด้วย

## วางแผนการอดอาหารของเรา

ฝ่ายโยชูวาจึงกล่าวแก่ประชาชนว่า “จงชำระตัวให้บริสุทธิ์เถิด เพราะว่าพรุ่งนี้พระเจ้าจะทรงกระทำการอัศจรรย์ท่ามกลางท่าน **โยชูวา 3:5**

**อธิษฐาน** - อ่านพระคัมภีร์ก่อนการอดอาหารอธิษฐาน ขอการทรงนำของพระวิญญาณบริสุทธิ์ในคำอธิษฐานของเรา ในหน้า 7-9 นั้นให้เราเขียนตั้งเป้าแห่งความเชื่อของเราและคำอธิษฐานเฉพาะเจาะจงสำหรับคนในครอบครัว เพื่อน คริสตจักรและประเทศที่เราอยู่

**อุทิศตัว** - อธิษฐานดูว่าเราจะอดอาหารในวิธีไหนและตั้งใจอย่างชัดเจนไว้แต่เนิ่น ๆ จัดบันทึกแผนการอดอาหารของเราไว้ในหน้า 5 อธิษฐานขอพระคุณการช่วยเหลือจากพระเจ้าช่วยให้เรานั้นทำได้ดีตลอดจนจบอย่างที่ตั้งใจไว้

**ลงมือปฏิบัติ** - เริ่มทานอาหารให้น้อยลงกว่าปกติ 2-3 วัน ก่อนเริ่มอดอาหารอธิษฐาน เลี่ยงอาหารที่มีพวกน้ำตาลและไขมันสูง จำกัดกิจกรรมที่ใช้พลังงานร่างกายมากและลดการสังสรรค์ในระหว่างสัปดาห์แห่งการอธิษฐาน หาเพื่อนร่วมอดอาหารอธิษฐานกับเรา ตลอดทั้งอาทิตย์และให้เพื่อนเซ็นชื่อในหน้า 5

**NOTE:**ปรึกษาแพทย์ก่อนหากคุณอยู่ในระหว่างการตั้งครรภ์ อยู่ในระหว่างการให้นมลูก หรือรับประทานยาประจำตัว ถ้าหากสุขภาพร่างกายไม่เอื้อต่อการอดอาหารก็พิจารณา ดูว่าวิธีไหนดีที่สุดต่อร่างกาย

## ระหว่างที่อดอาหาร

ฝ่ายพระองค์ตรัสตอบว่า “มีพระคัมภีร์เขียนไว้ว่า ‘มนุษย์จะบำรุงชีวิตด้วยอาหาร สิ่งเดียวหาмиได้แต่บำรุงด้วยพระวจนะทุกคำ ซึ่งออก มาจากพระโอษฐ์ของ พระเจ้า’” **มัทธิว 4:4**

**จดจ่อ** - แยกเวลาไว้เพื่ออ่านทำความเข้าใจบทเฝ้าเดี่ยว และเตรียมใจเพื่อตอบสนองต่อ พระคำของพระเจ้าและการทรงนำของพระวิญญาณบริสุทธิ์

**อธิษฐาน** - เข้ากลุ่มอธิษฐานที่คริสตจักรอย่างน้อยหนึ่งครั้งระหว่างการอดอาหารอธิษฐาน ครั้งนี้ อธิษฐานเผื่อครอบครัวของเรา คริสตจักร ศิษยาภิบาล ผู้นำในคริสตจักร อธิษฐาน เผื่อประเทศ โรงเรียน มหาวิทยาลัยและพันธกิจต่าง ๆ ตลอดทั้งสัปดาห์

**เติมให้เต็ม** - ในช่วงนี้นั้นให้ใช้เวลาอ่านพระคัมภีร์ อธิษฐาน พร้อมทั้งดื่มน้ำให้เพียงพอ และพักผ่อนให้มากเท่าที่จะทำได้และเตรียมรับมือกับความอ่อนเพลียทางร่างกายและ สภาพอารมณ์ที่อาจจะหงุดหงิดง่าย โมโหหิวต่าง ๆ

## การออกจากการอดอาหารอธิษฐาน

และถ้าเรารู้ว่า พระองค์ทรงโปรดฟังเรา เมื่อเราทูลขอสิ่งใด ๆ เราก็มารู้ว่าเราได้รับสิ่งที่เรา ทูลขอนั้นจากพระองค์ และนี่คือความมั่นใจที่เรามีต่อพระองค์ คือถ้าเราทูลขอสิ่งใดที่เป็น พระประสงค์ของพระองค์ พระองค์ก็ทรงโปรดฟังเรา ‘ **1 ยอห์น 5:14-15**

**การรับประทาน** - ค่อย ๆ ทานอาหารอย่างช้า ๆ เพราะร่างกายต้องใช้เวลาในการปรับ สภาพการย่อยอาหาร เริ่มทานพวกผลไม้ น้ำผลไม้และสลัดผักก่อนแล้วค่อย ๆ กินเป็นมื้อ เล็ก ๆ ระหว่างวัน

**อธิษฐาน** - อย่าเพิ่งหยุดอธิษฐาน ให้วางใจในความสัตย์ซื่อและเวลาของพระเจ้า จดจำใน สิ่งที่พระเจ้าได้ใส่ภาระใจให้กับเราในช่วงเวลานี้ไปตลอดทั้งปีที่จะมาถึง มีความเชื่อเสมอ ว่าพระเจ้าจะตอบคำอธิษฐานของเรา

# แผนการอดอาหาร

## วันที่ 1

ดื่มแต่น้ำเปล่า  อาหารเหลวเท่านั้น  ทานมือเดียว  อื่น ๆ :

เข้าร่วมประชุมอธิษฐาน:

## วันที่ 2

ดื่มแต่น้ำเปล่า  อาหารเหลวเท่านั้น  ทานมือเดียว  อื่น ๆ :

เข้าร่วมประชุมอธิษฐาน:

## วันที่ 3

ดื่มแต่น้ำเปล่า  อาหารเหลวเท่านั้น  ทานมือเดียว  อื่น ๆ :

เข้าร่วมประชุมอธิษฐาน:

## วันที่ 4

ดื่มแต่น้ำเปล่า  อาหารเหลวเท่านั้น  ทานมือเดียว  อื่น ๆ :

เข้าร่วมประชุมอธิษฐาน:

## วันที่ 5

ดื่มแต่น้ำเปล่า  อาหารเหลวเท่านั้น  ทานมือเดียว  อื่น ๆ :

เข้าร่วมประชุมอธิษฐาน:

เราบอกพวกท่านอีกว่า ถ้าพวกท่านสองคนจะร่วมมือกันทูลขอสิ่งหนึ่งสิ่งใดในโลก พระบิดาของเราผู้สถิตในสวรรค์ก็จะทรงทำสิ่งนั้นให้ **มัทธิว 18:19**

เพื่อร่วมอธิษฐาน:



# ฉันอยากขอบคุณพระเจ้าสำหรับ . . .

คำอธิษฐานที่ได้รับคำตอบจากพระเจ้า

ให้เราเขียนสิ่งที่ประทับใจ คำอธิษฐานที่ได้รับและบทเรียนที่ได้เรียนรู้ในปี 2021

# ในปี 2022, ฉันจะวางพระเจ้าในด้านต่าง ๆ เหล่านี้:

## เป้าหมายความเชื่อส่วนตัว

การฟื้นฟูฝ่ายวิญญาณ • การรักษาในฝ่ายร่างกาย • ความเจริญรุ่งเรืองในด้านการงานและการเงิน • การเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่...

## ด้านครอบครัว

การรื้อฟื้นความสัมพันธ์ • ความรอดของคนในครอบครัว...

## การศึกษาและอาชีพการงาน

ความเป็นเลิศในการทำงาน • ความก้าวหน้าในอาชีพ ...

## พันธกิจการใช้

การเติบโตของกลุ่มย่อย • ความรอดของเพื่อนร่วมงานและเพื่อนร่วมชั้นเรียน ...

# ฉันจะตั้งใจอธิษฐานเพื่อคนเหล่านี้ . . .

ชื่อ

หัวข้ออธิษฐานเพื่อ

# ฉันจะตั้งใจอธิษฐานเพื่อสิ่งเหล่านี้ . . .

## คริสตจักรของฉัน

ผู้นำในคริสตจักร • การจัดเตรียมจากรพระเจ้า • พันธกิจในการสร้างผู้นำในกลุ่มผู้เชื่อ . . .

## ชุมชนที่ฉันอยู่

มหาวิทยาลัยและสถานศึกษาต่าง ๆ • ส่วนปกครองท้องถิ่นนั้น ๆ • โอกาสในการประกาศพระกิตติคุณ . . .

## ประเทศของฉัน

ผู้นำในรัฐบาล • การฟื้นฟูในฝ่ายวิญญาณ • ความเจริญในด้านเศรษฐกิจ • ความสงบเรียบร้อยในบ้านเมือง . . .






# คริสตจักร ทุกชนชาติ ในปัจจุบัน มีอยู่ใน 81 ประเทศทั่วโลก

ทำมิชชั่นนี้ให้สำเร็จในรุ่นของเรา

พระเจ้าทรงเรียกให้ประกาศในทุกคนชาติในช่วงชีวิตของเรา พระองค์ทรงมอบหมายงานและระยะเวลาให้เราแล้ว

ให้เราอธิษฐานเพื่อประเทศต่าง ๆ ให้ความสำคัญกับมหาวิทยาลัยและให้ระลึกถึงความสำคัญของชาวประเสริฐ

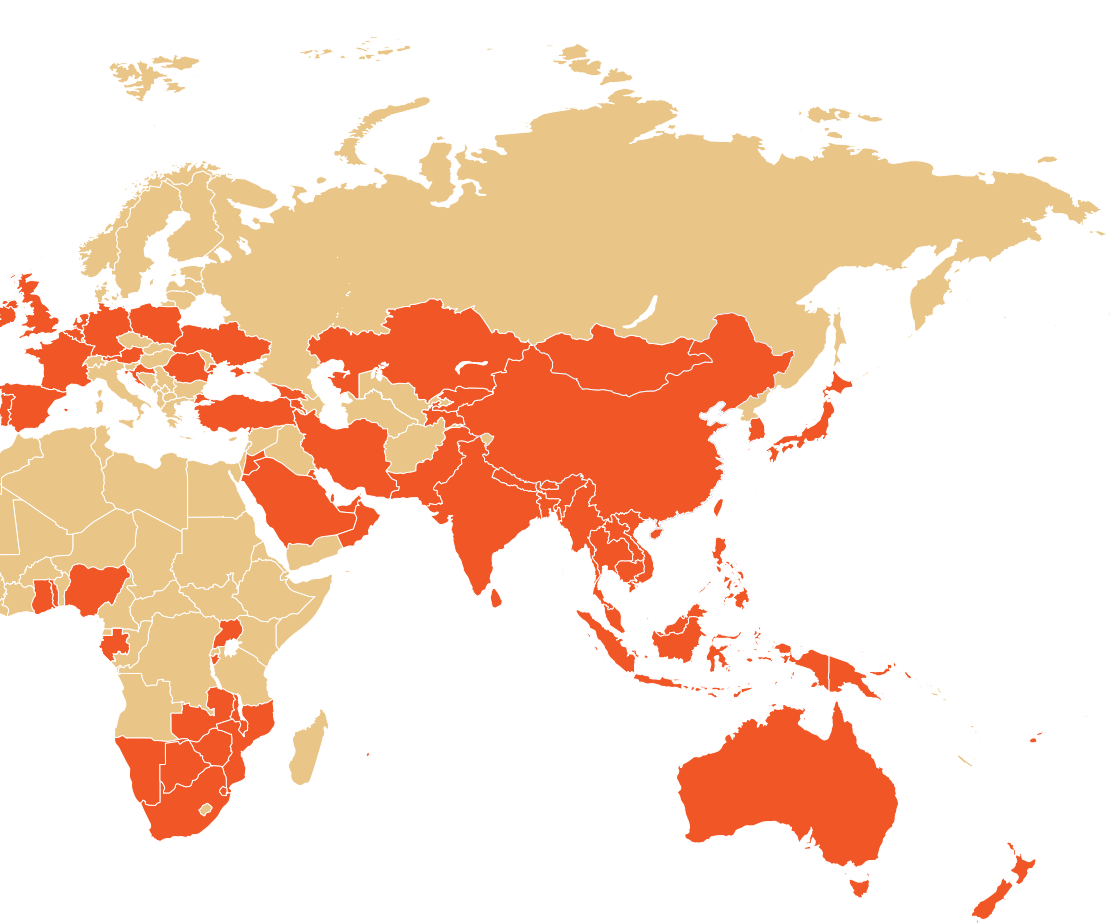
ให้อธิษฐานเพื่อประเทศที่ยังไม่มีเปิดอีก 114 ประเทศให้กับเราและเชื่อด้วยกันว่าพระเจ้าจะเปิดประตูให้บุกเบิกคริสตจักรในประเทศเหล่านั้น

 ประเทศที่มีคริสตจักร Every Nation

 ประเทศที่ยังเข้าไม่ถึง



Afghanistan	Central African Republic
Albania	Chad
Algeria	Comoros
Andorra	Congo
Angola	Costa Rica
Antigua and Barbuda	Côte d'Ivoire
Argentina	Cuba
Azerbaijan	Cyprus
Bahamas	Czech Republic
Barbados	Democratic Republic of the Congo
Belarus	Denmark
Belize	Djibouti
Benin	Dominica
Bosnia and Herzegovina	Ecuador
Bulgaria	Egypt
Burkina Faso	El Salvador
Cabo Verde	Equatorial Guinea
Cameroon	



Eritrea	Latvia	Niger	Slovenia
Estonia	Lebanon	North Korea	Solomon Islands
Ethiopia	Lesotho	Norway	Somalia
Finland	Liberia	Palau	South Sudan
Gambia	Libya	Palestine	Sudan
Greece	Liechtenstein	Paraguay	Suriname
Grenada	Lithuania	Russia	Sweden
Guatemala	Luxembourg	Rwanda	Switzerland
Guinea	Macedonia	Saint Kitts and Nevis	Syria
Guinea-Bissau	Madagascar	Saint Lucia	Tanzania
Guyana	Mali	Saint Vincent and the Grenadines	Tonga
Haiti	Malta	Samoa	Trinidad and Tobago
Hungary	Marshall Islands	San Marino	Tunisia
Iceland	Mauritania	Sao Tome and Principe	Turkmenistan
Iraq	Micronesia	Senegal	Tuvalu
Israel	Moldova	Serbia	Uruguay
Italy	Monaco	Seychelles	Uzbekistan
Jamaica	Montenegro	Sierra Leone	Vanuatu
Kenya	Morocco	Slovakia	Vatican City
Kiribati	Nauru		Yemen

# 458 คริสตจักรทั่วโลก

## 88 คริสตจักรที่กำลังบุกเบิกอยู่\*

### อธิษฐานเพื่อให้มีการบุกเบิกคริสตจักรเพิ่มขึ้นอีก

จงขอจากเราเถิด และเราจะมอบบรรดาประชาชาติให้เป็นมรดกของเจ้า ตลอดทั้งแผ่นดินโลกให้เป็นกรรมสิทธิ์ของเจ้า **สดุดี 2:8**

อธิษฐานเพื่อคริสตจักรที่บุกเบิกใหม่จะสร้างสาวก รับผิดชอบต่อความต้องการของชุมชน และนำข่าวออกไปประกาศในเมืองอื่น ๆ ต่อไป

### ประเทศที่กำลังมีการบุกเบิกคริสตจักร:

Armenia	Indonesia	Nigeria
Australia	Iran	Panama
Botswana	Kazakhstan	Portugal
Brazil	Laos	Romania
Cambodia	Malawi	South Africa
Canada	Maldives	Tajikistan
China	Mexico	Timor-Leste
Croatia	Mongolia	United Arab
France	Mozambique	Emirates
Gabon	Nepal	United States
Georgia	Netherlands	Vietnam
Honduras	New Zealand	Zambia
India	Nicaragua	Zimbabwe

\*สถิติเมื่อในเดือนพฤษภาคม 2021

# 1,905 พันธกิจงานนักศึกษาและกลุ่ม ประกาศในมหาวิทยาลัยต่าง ๆ\*

เหตุฉะนั้น พวกท่านจงอ่อนน้อมพระองค์ผู้ทรงเป็นเจ้าของนา ให้ส่งคนงานมาเก็บเกี่ยว  
พืชผลของพระองค์” **มัทธิว 9:38**

## นิมิตที่จะนำข่าวประเสริฐไปทั่วโลกผ่านทาง มหาวิทยาลัยต่าง ๆ

เราบุกเบิกสร้างคริสตจักรที่ประกาศกับนักศึกษา เพราะเราเชื่อว่าถ้าเราสามารถ  
เปลี่ยนมหาวิทยาลัยได้ ในท้ายที่สุดเราสามารถเปลี่ยนประเทศและเปลี่ยนโลกได้ งาน  
มหาวิทยาลัยนั้นเป็นพันธกิจที่อุทิศชีวิตเพื่อนำพระกิตติคุณไปถึงนักศึกษาในที่ ที่พวกเขา  
อยู่ มันเป็นการทรงเรียกเพื่อให้เรารับใช้ เพื่ออิมแพ็คและให้เราก้าวออกไป

### อธิษฐานเพื่อ:

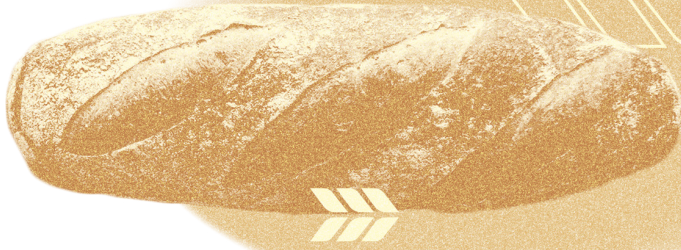
- นักศึกษาใหม่ ๆ ที่จะได้ยินเรื่องราวของพระเจ้าในปีนี้
- สติปัญญาสำหรับมิชชันนารีที่ประกาศกับนักศึกษาและเมื่อคริสตจักรที่จะประกาศและ  
สร้างสาวกในมหาวิทยาลัย
- ความโปรดปรานของพระเจ้าในคณะต่าง ๆ ที่จะอนุญาตให้เราประกาศ
- มหาวิทยาลัยใหม่ ๆ ที่จะเปิดประตูให้กับเรา

\*สถิติเมื่อในเดือนพฤษภาคม 2021





บทนำ



# พระคำ

## เป็นดังขนมปัง

### อ่าน เฉลยธรรมบัญญัติ 8:1–20

‘พระองค์ทรงทำให้ท่านถ่อมใจ ทรงปล่อยท่านให้หิว และทรงเลี้ยงท่านด้วยมานา ซึ่งท่านเองหรือปู่ย่าตายายของท่านก็ไม่ทราบว่าเป็นอะไร เพื่อพระองค์จะทรงทำให้ท่านเข้าใจว่า มนุษย์ไม่ได้ดำรงชีวิตอยู่ด้วยอาหารเพียงสิ่งเดียว แต่มนุษย์จะดำรงชีวิตอยู่ได้ด้วยทุกสิ่งทุกอย่างที่ออกมาจากพระโอษฐ์ของพระยาห์เวห์’ **เฉลยธรรมบัญญัติ 8:3**

### อ่านเพิ่มเติม: มัทธิว 4:3–4; ลูคา 4:1–4; ยอห์น 4:34

ขนมปังคืออาหารที่เป็นศูนย์กลางอาหารการกินของชาวตะวันออกใกล้ในยุคโบราณ แม้กระทั่งในปัจจุบันนี้ หลากหลายวัฒนธรรมก็มีขนมปังชนิดต่างๆที่แพร่หลายและเป็นของตัวเอง ในฝรั่งเศสมีขนมปังบาแก็ต ที่อินเดียมีโรตีไร้เชื้อ ในเอธิโอเปียมีขนมปังที่เหมือนฟองน้ำ ที่เม็กซิโกมีขนมปังแผ่นบางๆที่เรียกว่าตอดิญา และในฟิลิปปินส์มีขนมปังนุ่มๆรสชาติเค็มที่เรียกว่าแพนเดซาล

ในเฉลยธรรมบัญญัติ 8:3, โมเสสได้ประกาศว่ามนุษย์ไม่สามารถดำรงชีวิตได้ด้วยแค่ขนมปังเพียงอย่างเดียว ในขณะที่ชาวอิสราเอลกำลังร่อนเร่อยู่ในถิ่นรกรังกันดาร พระเจ้าได้จัดเตรียมไว้ให้พวกเขาแล้ว โดยการทำให้มานา(Manna) ตกลงมาให้พวกเขา มานาซึ่งเป็นอาหารคล้าย ๆ ขนมปังที่มาจากสวรรค์ ขณะที่เตรียมเข้าสู่แผ่นดินแห่งพันธสัญญา ซึ่งเป็นดินแดนที่อุดมสมบูรณ์ โมเสสใช้เวลาห้าเดือนผู้คนที่ใครคือคนที่ให้อาหารใน

ถิ่นฐานกันดาร ถึงแม้ว่าพวกเขาจะไม่ต้องการขนมปังที่โปรยลงมาจากสวรรค์ในใหม่ที่พวกเขาจะไป แต่การพึ่งพาพระเจ้าของพวกเขายังคงเหมือนเดิม การวางใจและการเชื่อฟังพระคำของพระเจ้าเพื่อที่พวกเขาจะได้มีชีวิตอยู่และเติบโตในแผ่นดินของพระองค์ พวกเขาต้องการพระคำของพระเจ้าเหมือนที่พวกเขาจำเป็นต้องการขนมปังเพื่อความอยู่รอด

ในทางเดียวกันนั้น การพึ่งพาพระคำของพระเจ้าก็เหมือนกับเราพึ่งขนมปัง ในแต่ละวันของการอดอาหารนี้ ร่างกายของเราจะต้องการสารอาหารที่มีในขนมปังมากขึ้นและมากขึ้น แต่ในความปรารถนานี้เองที่อุปมาในพระคำของพระเจ้าในฐานะของขนมปังที่มีความเกี่ยวข้องกับเรามากขึ้น เช่นเดียวกับร่างกายของเราต้องการขนมปังฉันใด เราควรที่จะหิวในพระคำของพระเจ้าเช่นเดียวกัน ใช้ชีวิตอย่างรู้ตัวว่าเรานั้นต้องการพระองค์และพระคำของพระองค์ในทุก ๆ วัน

ความจริงแล้ว เราได้เรียนรู้จากพระกิตติคุณยอห์น ว่าพระเยซูคือพระคำของพระเจ้า พระองค์ทรงเรียกตัวเองว่า “ขนมปัง(อาหาร)แห่งชีวิต” ที่ให้สัญญาว่า ใครก็ตามที่มาหาพระองค์จะไม่หิวและกระหาย เมื่อเรามาอยู่ต่อหน้าพระองค์และเติมเต็มตัวเราด้วยพระคำของพระเจ้า เราสามารถรับความรอดของพระองค์และได้รับการเติมเต็มอย่างแท้จริง

พระวาทะของพระเจ้านั้นเป็นจริง พระคำของพระองค์นั้นมีพลัง และโดยทางพระคำของพระเจ้าที่พระองค์ทรงสำแดงพระองค์แก่เราและเราได้รับการเปลี่ยนแปลงและช่วยให้เราจะมีชีวิตอยู่เพื่อพระองค์ได้

เมื่อเราเข้าสู่สัปดาห์แห่งการอธิษฐานและการอดอาหาร และความหิวกระหายอาหารของเราเพิ่มขึ้นทุกวัน ขอให้ความอยากในพระคำของพระเจ้าเพิ่มมากยิ่งขึ้นกว่าเสียอีก

**ลองนึกถึงสถานการณ์ที่คุณต้องพึ่งพาพระเจ้า ให้คุณขอบคุณสำหรับการช่วยเหลือของพระองค์**

**มีพระคำข้อใดหรือตอนใดที่คอยให้กำลังใจคุณในปีที่ผ่านมา? ใช้เวลาในการสรรเสริญพระเจ้าสำหรับพระคำที่เชื่อถือได้และทรงพลังในชีวิตของคุณ**

### เฉลยธรรมบัญญัติ 8:3

‘พระองค์ทรงทำให้ท่านถ่อมใจ ทรงปล่อยท่านให้หิว และทรงเลี้ยงท่านด้วยมานา ซึ่งท่านเองหรือปูย่าตายายของท่านก็ไม่ทราบว่าเป็นอะไร เพื่อพระองค์จะทรงทำให้ท่านเข้าใจว่า มนุษย์ไม่ได้ดำรงชีวิตอยู่ด้วยอาหารเพียงสิ่งเดียว แต่มนุษย์จะดำรงชีวิตอยู่ได้ด้วยทุกสิ่งทุกอย่างที่ออกมาจากพระโอษฐ์ของพระยาห์เวห์ ‘

พระเจ้า ลูกขอบพระคุณพระองค์สำหรับพระคำของพระองค์ที่เป็นของขวัญแก่ลูก พระองค์พูดคุยำเตือนกับลูกผ่านทางพระคำที่ว่าพระองค์ทรงอยู่กับลูกเสมอ ทรงเปิดเผยถึงตัวตนของพระองค์ที่ไม่มีวันเปลี่ยนแปลง และลูกเรียนรู้ที่ฟังเสียงพระองค์เมื่ออ่านและใคร่ครวญถึงพระคำของพระองค์ พระองค์เจ้า, ขอโปรดช่วยให้ลูกมีความปรารถนาที่จะติดสนิทอยู่ในพระคำของพระองค์ในทุก ๆ วัน ปรารถนาที่จะเติบโตในการติดตามพระองค์ ให้พระคำของพระองค์เลี้ยงดูจิตวิญญาณ และเติมหัวใจของลูกให้เต็ม ขณะที่ลูกอธิษฐานและอดอาหาร อุทิศตัวในสัปดาห์นี้ ขอให้ความเข้าใจและความรักของลูกเจริญเติบโตยิ่งขึ้นเมื่อลูกได้เข้าไปใกล้พระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซู

## เอเมน







Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal lines spaced evenly down the page.



วันที่ 1



# พระคำ

## เป็นดังเมล็ดพันธุ์

อ่าน 1 เปโตร 1:13–25

ท่านทั้งหลายได้บังเกิดใหม่แล้ว ไม่ใช่จากเมล็ดพันธุ์ที่เสื่อมสลายได้ แต่จากเมล็ดพันธุ์ที่ไม่เสื่อมสลาย คือจากพระวจนะของพระเจ้าที่มีชีวิตและดำรงอยู่... **1 เปโตร 1:23**

อ่านเพิ่มเติม: มาระโก 4:3–9, 13–20

ในพระคัมภีร์ตอนนี้ เปโตรได้บอกไว้ว่าเราสามารถบังเกิดใหม่ได้โดยผ่านทางเมล็ดพันธุ์แห่งพระคำของพระเจ้าที่ไม่มีวันเสื่อมสลายได้ ซึ่งเปโตรได้หมายความว่าอย่างไรจากคำพูดนี้? ในพระคำของพระเจ้านั้น เราได้พบข่าวดีที่พระเจ้าได้ทรงทำเพื่อเราทั้งหลายในพระเยซูเพื่อช่วยชีวิตของเราทุกคน และโดยผ่านทางข่าวดีที่ผ่านพระคำของพระเจ้านั้นทำให้เราบังเกิดใหม่อีกครั้ง แต่พระเจ้าไม่เพียงแต่เปิดเผยแผนการแห่งความรอดของพระองค์ผ่านทางพระคัมภีร์เท่านั้น พระองค์ทรงเปิดเผยพระองค์เองแก่พวกเราด้วย นั่นคือเหตุผลที่เปโตรได้เรียกถ้อยคำของพระเจ้าว่าเป็นถ้อยคำที่มีชีวิตและดำรงอยู่

เปโตรได้เปรียบเทียบพระคำของพระเจ้ากับเมล็ดพันธุ์ที่ไม่เสื่อมสลาย สิ่งที่น่าสนใจเกี่ยวกับเมล็ดพันธุ์นี้คือก่อนที่เราจะปลูกมันดูเหมือนแห้ง ๆ และดูน่าเบื่อ เหมือนไม่ค่อยมีชีวิตชีวาเท่าไร แต่เมื่อมันได้ถูกหว่านลงในดินที่ดีมีสารอาหารที่สมบูรณ์ มันก็จะเจริญงอกงามพร้อมที่ไผ่ชันขึ้นมาเหนือพื้นดินเพื่อสำแดงถึงชีวิตที่กำลังเติบโต ดังเช่นเมล็ดพันธุ์พืชที่ต้องปลูกในดินดีเพื่อจะเติบโต ถ้อยคำของพระเจ้าเองก็ต้องปลูกในดินดีคือหัวใจที่

เปี่ยมด้วยความเชื่อมั่นเอง แล้วจากนั้นพระวิญญูณบรสิฐุทธิจะทำให้ถ้อยคำของพระองค์  
หยั่งราก แดกหน่อและเติบโต นำความสวยงามแห่งชีวิตมาสู่สิ่งที่อยู่รอบตัวของมัน

เมื่อไหร่ก็ตามที่เราเปิดอ่านพระคำของพระเจ้า เราจะพบเจอกับพระเจ้าแห่งจักรวาล  
ผู้ที่ทรงสร้างสรรพสิ่งและสิ่งใหม่ ๆ ให้เกิดขึ้นมาและเมื่อเราได้พบพระองค์ก็จะนำการ  
เปลี่ยนแปลงมาสู่ชีวิตของเราอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ บางครั้งอาจจะมีบางด้านในชีวิตของ  
เราที่รู้สึกแห้งเหี่ยว อาจจะเป็นความรักต่อผู้ยังไม่เชื่อเริ่มเฉาหรือไฟแห่งการรับใช้เริ่มมอด  
ลง ฉะนั้นเมล็ดพันธุ์แห่งพระคำของพระเจ้าที่ไม่มีวันเสื่อมสลายไม่เคยหมดฤทธิ์เดชที่จะ  
นำพินคินชีวิตให้กับทุกหัวใจที่แห้งเหี่ยวและใกล้ตายแล้วของเราทุกคน ซึ่งจะนำชีวิตใหม่  
ที่จะยืนยงชั่วนิรันดร์และเมื่อถ้อยของพระองค์แตะใจและเปลี่ยนชีวิตของเราแล้ว ก็ไม่มี  
อะไรที่จะมาหยุดเราจากการหว่านถ้อยคำแห่งชีวิตและข่าวดีที่พระเยซูได้ทำต่อเราในทุก  
ที่ที่เราไป

ให้เราคิดถึงเวลาที่เราได้ยินเรื่องพระเยซูเป็นครั้งแรก มีใครมาประกาศกับ  
เราหรือไม่? ให้บทกวจถึงเวลานั้น ๆ และขอบคุณพระเจ้าสำหรับความรอดที่  
พระองค์ทรงมอบให้เรา.

ตั้งแต่พระคำของพระเจ้าเข้ามาในชีวิตของเรา มีส่วนใดบ้างในชีวิตของเราที่  
ได้รับการเปลี่ยนแปลงในสัปดาห์นี้?

**พระคำของพระเจ้า** ทรงทำให้ทุกสิ่งเป็นสิ่งใหม่ได้

## 1 เปโตร 1:23

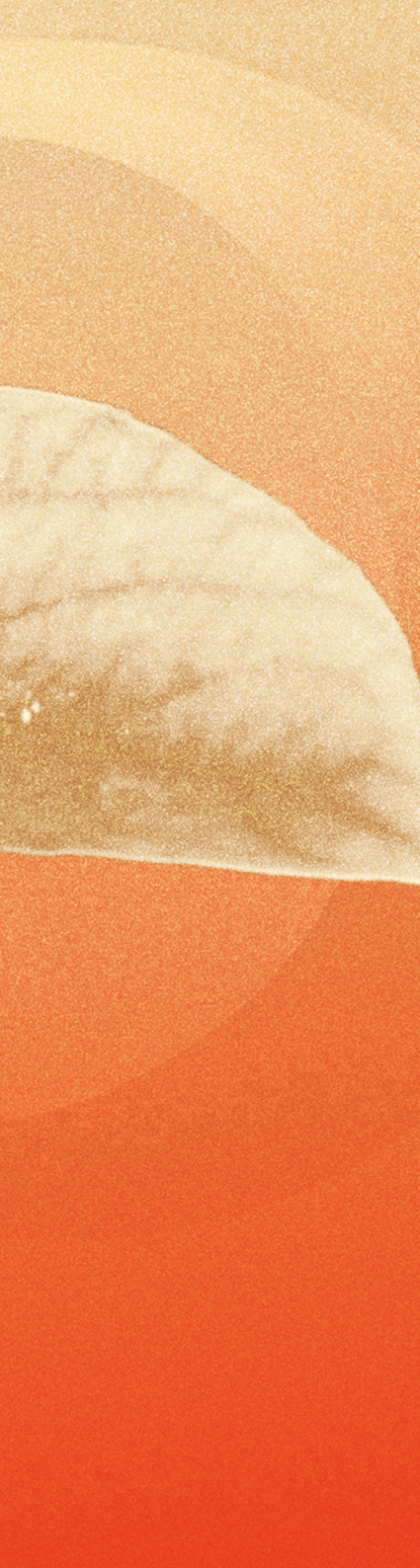
ท่านทั้งหลายได้บังเกิดใหม่แล้ว ไม่ใช่จากเมล็ดพันธุ์  
ที่เสื่อมสลายได้ แต่จากเมล็ดพันธุ์ที่ไม่เสื่อมสลาย คือ  
จากพระวาทะของพระเจ้าที่มีชีวิตและดำรงอยู่

พระเจ้าลูกเชื่อว่าพระคำของพระองค์นั้นเป็นเมล็ดพันธุ์ที่  
ไม่เสื่อมสลายสามารถรื้อฟื้นคืนชีวิตให้กับทุกด้านในชีวิต  
ของลูกได้ ลูกสามารถนำหัวใจที่สับสน แตกสลาย และ  
หวาดกลัวมาต่อหน้าพระองค์และรู้ว่าพระองค์สามารถ  
รื้อฟื้นชีวิตและนำความมั่นใจผ่านทางพระคำของพระองค์  
พระองค์ได้ทรงกู้ลูกจากความตายมาสู่ชีวิตและทรงสัตย์-  
ซื่อที่จะทำสิ่งที่พระองค์ทรงเริ่มต้นแล้วให้สำเร็จ พระเจ้า  
ลูกอธิษฐานขอให้พระองค์ทรงเปลี่ยนแปลงชีวิตของลูก  
เพื่อให้สะท้อนถึงความรักของพระองค์ต่อคนอื่น ๆ ที่อยู่  
รอบข้างของลูก เพราะว่าพระคำของพระองค์ที่ได้ทรง  
หว่านเข้ามาในหัวใจของลูก ทำให้ลูกมีความกล้าหาญที่จะ  
ประกาศข่าวประเสริฐในทุกที่ที่ลูกไป

# เอเมน







---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

วันที่ 2



# พระคำ เป็นดังแสงสว่าง

อ่าน สดุดี 119:105-112

พระวจนะของพระองค์เป็นตะเกียงแก่เท้าของข้าพระองค์

และเป็นความสว่างแก่ทางของข้าพระองค์

สดุดี 119:105

อ่านเพิ่มเติม: สดุดี 119:130

ในสดุดี 119 เป็นบทเพลงสดุดีที่อธิบายพระคำของพระเจ้าว่าเป็นแนวทางที่สมบูรณ์แบบสำหรับชีวิต ในข้อที่ 105 ผู้ประพันธ์เพลงสดุดีกล่าวว่าพระคำของพระเจ้าเป็นตะเกียงสำหรับเท้าของเขาและเป็นแสงสว่างนำทาง ในตะวันออกใกล้สมัยโบราณใกล้กับตะเกียงที่เขาใช้กันเป็นถ้วยขนาดเล็กที่มีปากแบน ๆ อยู่ด้านข้างเพื่อไว้หนีบใส่ตะเกียงแล้วเติมน้ำมันลงในถ้วย และก็จุดใส่ตะเกียง ซึ่งมันจะให้แสงสว่างมากพอที่จะส่องทางมืด

เมื่อเราดำเนินชีวิตในโลกนี้ เรามักเผชิญกับสถานการณ์ที่อยู่นอกเหนือความสามารถในการตัดสินใจ : การตัดสินใจที่ต้องทำ สถานการณ์ที่ทำหายที่ต้องเผชิญ แนวคิดและอุดมการณ์ที่ลูกต้องต่อสู้ดิ้นรน แม้ว่าเราพยายามดิ้นรนค้นหาสิ่งต่างๆด้วยตัวเอง แต่หากไม่มีใครนำทาง เราก็จะสะดุดในความมืด เราต้องการแสงที่เราสามารถไว้วางใจได้เพื่อส่องทางมืดที่อยู่ข้างหน้าเรา

เราสามารถพบแนวทางดังกล่าวในพระคำของพระเจ้าใน 2 ทิโมธ3:16 เปาโลบอก  
เราว่าพระคัมภีร์ทั้งหมดเป็นพระคำที่ระบายออกของมาจากปพระโอษฐ์ของพระเจ้า  
หมายความว่าถ้อยคำที่พบในพระคัมภีร์นั้น มาจากพระเจ้า คุณมีคนในชีวิตที่คุณสามารถ  
ไว้วางใจได้มาก ๆ จนคุณเชื่อทุกคำพูดของเขอย่างไม่มีความสงสัยเลยหรือไม่? คุณสามารถ  
ไว้วางใจได้ต่อเมื่อบุคลิกของเขาคนนั้นได้พิสูจน์ให้คุณเห็นว่าพวกเขาน่าเชื่อถือ และถ้าเรา  
สามารถวางใจในคำพูดของคน ๆ หนึ่งได้ เราจะไม่วางใจในพระคำของพระเจ้าผู้ที่ได้รับ  
การพิสูจน์ ครั่งแล้วครั่งเล่ามากกว่าอีกหรือ? พระคำของพระเจ้าเป็นเครื่องชี้ทางที่น่าเชื่อ  
ถือและไว้วางใจเพราะพระเจ้าเป็นผู้ที่น่าไว้วางใจและเชื่อถือได้

ขณะนี้คุณอาจเผชิญกับสถานการณ์ที่อยู่นอกเหนือความสามารถในการนำทางการตัดสินใจ  
ใจที่คุณต้องทำหรือสถานการณ์ที่ท้าทายที่คุณต้องเผชิญพระคำของพระเจ้าเป็นแสงสว่าง  
ที่จะนำทางคุณผ่านเส้นทางที่มีดมืด และให้สติปัญญาที่คุณต้องการและไม่เพียงแต่พระ  
คำของพระเจ้าจะให้สติปัญญาแก่คุณแต่ในการเชื่อฟังพระคำ ของพระเจ้าคุณเองจะ  
เติบโตเป็นคนแห่งสติปัญญาที่สามารถส่องแสงของพระองค์ในโลกที่มีดมืดได้

**ลองนึกถึงเวลาที่พระคำของพระเจ้าประทานสติปัญญาแก่คุณใน  
สถานการณ์ที่ยากลำบาก ใช้เวลานี้ขอบคุณพระเจ้าสำหรับคำแนะนำของ  
พระองค์**

สรรเสริญพระเจ้าที่พระองค์ทรงเป็นผู้ที่เราสามารถวางใจและเชื่อถือได้  
ในชีวิตของคุณมีจุดใดบ้างที่คุณสามารถวางใจในการนำทางจากพระคำ  
ของพระเจ้าได้มากขึ้นกว่านี้?

**พระคำของพระเจ้าทรงนำทางเรา**



### สดุดี 119:105

พระวจนะของพระองค์เป็นตะเกียงแก่เท้าของข้าพระองค์  
และเป็นความสว่างแก่ทางของข้าพระองค์

พระบิดาแห่งฟ้าสวรรค์พระองค์ทรงประทานพระคำที่  
สมบูรณ์แบบของพระองค์แก่ข้าพระองค์เพื่อเป็นแนวทาง  
ในโลกที่ไม่สมบูรณ์นี้ เพราะพระองค์ทรงแสนดี สัตย์  
ซื่อ ทรงรอบรู้ทุกอย่าง ลูกสามารถฟังพาคำแนะนำของ  
พระองค์ได้ในทุกสถานการณ์ที่ลูกเผชิญ พระองค์ทรง  
ใส่ใจเกี่ยวกับชีวิตและการตัดสินใจที่ลูกต้องทำ พระคำ  
ของพระองค์มีอำนาจที่จะทำให้สยบความวุ่นวายและเป็น  
ความสว่างในความมืดมน ลูกไม่มีเหตุผลที่จะต้องกลัวสิ่ง  
ใด เมื่อลูกมีพระคำของพระองค์ซ่อนไว้ในใจของลูก โปรด  
สอนให้ลูกรู้ที่จะอ่านและเอามาประยุกต์ใช้กับชีวิตของลูก  
ได้ด้วยเถิด

## เอเมน







วันที่ 3



# พระคำ เป็นดังกระจกเงา



อ่านยากอบ 1:19–25

เพราะถ้าใครเป็นเพียงผู้ฟังพระวจนะและไม่ใช้ผู้ประพฤติตาม ผู้นั้นก็เป็นเหมือนคนที่ดูหน้าของตนเองในกระจกเงา เพราะว่าเมื่อเห็นแล้วก็จากไป และลืมในทันทีว่าตนเองเป็นอย่างไร **ยากอบ 1:23–24**

อ่านเพิ่มเติม: โรม 2:13

ยากอบได้เขียนจดหมายถึงพี่น้องคนยิวที่เป็นคริสเตียนที่กระจัดกระจายไปทั่วอาณาจักรโรมันผู้ที่เผชิญกับความทุกข์ยากและผู้ที่ได้ประพฤติตัวตามผู้คนที่ไม่รู้จักพระเจ้าที่อยู่รอบข้างพวกเขาแทนที่จะทำตามพระคำของพระเจ้า และดังนั้นในจดหมายของยากอบได้กล่าวไว้ว่าแค่ได้ยินพระคำของพระเจ้านั้นไม่เพียงพอ เราจะต้องปฏิบัติตามด้วย

ยากอบได้เปรียบเทียบคนที่ได้ยินพระคำของพระเจ้าแล้วแต่ไม่ปฏิบัติตามเป็นเหมือนคนที่ดูหน้าของตนเองในกระจกเงา เพราะว่าเมื่อเห็นแล้วก็จากไป และลืมในทันทีว่าตนเองเป็นอย่างไร ตัวอย่างเปรียบเทียบนี้ดูเหมือนจะแปลก ๆ ว่าจะเป็นไปได้ยังงัยหากคนเรามองดูตัวเองในกระจกอย่างใกล้ชิดๆ แล้วเดินจากไปและลืมตัวเอง? แต่นั่นก็คือใจความสำคัญที่ยากอบต้องการจะชี้ให้เราเห็นนั่นเอง คนเราตื่นเข้ามาส่องตัวเองในกระจกเพื่อดูผมเผ้าตัวเองให้เรียบร้อย หรือดูว่าไม่มีอะไรติดพันให้น่าละอาย ซึ่งในขั้นตอนเหล่านั้นนั้นถ้าเราพบว่ารอยสกปรกบนหน้าเรา เราจะเดินจากไปโดยไม่ทำอะไรกับมันหรอก การที่เราเห็นสิ่ง

สกปรกที่บนหน้าเราแล้วเดินจากไปไม่ทำอะไรกับมันนั่นคือความโง่เขลาของคน ๆ นั้น เช่นเดียวกันกับคนเราที่ได้เรียนรู้พระคำของพระเจ้าแล้วเดินจากไปโดยไม่เชื่อฟังอะไรเลย

เช่นเดียวกับกระจกเงา พระคำของพระเจ้าได้แสดงให้เห็นว่าเราเป็นอย่างไร หากปราศจากพระคำของพระองค์แล้วมันง่ายที่จะหลอกตัวเองในสิ่งที่ตัวเองไม่ได้เป็น ที่จะมองข้ามความอ่อนแอและหาข้ออ้างที่จะไปทำบาป โดยเฉพาะเวลาที่เราเผชิญกับสถานการณ์ที่ท้าทายเช่นเดียวกับคนที่ยากอบได้เขียนจดหมายถึงในเวลานั้น แต่มันแทบที่จะเป็นไปได้เมื่อเรายึดถือพระคำของพระเจ้าในชีวิตของเรา เมื่อสำรวจชีวิตของเราด้วยความจริงแห่งพระคำของพระเจ้า เราพบว่าแท้จริงแล้วเราเป็นอย่างไร และเมื่อเราได้พบกับพระคุณและพระเมตตาของพระเจ้าแล้วมันจะไม่นำเราไปสู่การกลับใจและเปลี่ยนแปลงชีวิต

เราจำเป็นต้องศึกษาพระคำของพระเจ้าอย่างจริงจังเพื่อสิ่งต่าง ๆ ในพระคำจะเปิดเผยว่าเราเป็นอย่างไร แต่เราไม่หยุดเพียงเท่านั้น แต่เราจะต้องเอาสิ่งที่เราได้เรียนรู้ไปปฏิบัติด้วย

**เราเคยเห็นพระคุณและพระเมตตาของพระเจ้าทำงานในชีวิตของเราอย่างไร?**

---

---

---

**มีส่วนใดในชีวิตของเราบ้างที่ยังลังเลใจที่จะทำตามพระคำของพระเจ้า? ให้เราใช้เวลานี้จะยกย่องพระเจ้าสำหรับความรักและพระเมตตาที่ทรงมีต่อเราด้วยกัน**

---

---

---

**พระคำของพระเจ้า** *เปิดเผยว่าเราเป็นใคร*

## ยากอบ 1:23–24

เพราะถ้าใครเป็นเพียงผู้ฟังพระวจนะและไม่ใช้ผู้  
ประพฤติตาม ผู้นั้นก็เป็นเหมือนคนที่ดูหน้าของตนเอง  
ในกระจกเงา เพราะว่าเมื่อเห็นแล้วก็จากไป และลืมใน  
ทันทีว่าตนเองเป็นอย่างไร

พระเจ้า เมื่อลูกอ่านพระคำของพระองค์ ลูกวางใจว่า  
พระองค์จะเปิดเผยว่าลูกเป็นอย่างไรและผู้ที่พระองค์ทรง  
สร้างให้ลูกเป็น ของทรงสำรวจจิตใจและเปิดว่าส่วนใดที่  
ลูกจะต้องให้พระคำของพระองค์เข้ามาเปลี่ยนแปลง ขอ  
ทรงประทานความถ่อมใจให้ลูกสามารถที่จะทำในสิ่งที่  
พระคำทรงสอนลูกด้วยความให้ความเชื่อของลูกตอบ  
สนองต่อความรอดที่ประทานให้ลูก องค์พระวิญญูญาณ  
บริสุทธิ์ ลูกขอขอบพระคุณสำหรับฤทธิ์เดชที่ช่วยให้ลูก  
ยอมเชื่อฟัง เปลี่ยนแปลงหัวใจและนำชีวิตของลูกด้วย  
อธิษฐานในพระนามพระเยซู

# เอเมน







---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

วันที่ 4



# พระคำ เป็นดัง *ม็อน*

อ่าน เยเรมีย์ 23:23-32

พระยาห์เวห์ตรัสตั้งนี้ว่า “ถ้อยคำของเราเหมือนไฟและเหมือนค้อนที่ทุบหินให้แตกเป็นเสียงๆ ไม่ใช่หรือ?” เยเรมีย์ 23:29

อ่านเพิ่มเติม: กิจการ 2:37-38

ผู้เผยพระวจนะเยเรมีย์มีชีวิตอยู่ในช่วงที่เวลาแห่งความโกลาหลของยูดาห์ ท่านเริ่มต้นงานรับใช้ของท่านในการเป็นผู้เผยพระวจนะในช่วงกษัตริย์โยสิยาห์ครองราช ซึ่ง เป็นกษัตริย์ผู้สัตย์ซื่อองค์สุดท้ายและท่านก็ยังเผยพระวจนะจนถึงช่วงสุดท้ายของกรุงเยรูซาเล็มถูกทำลายโดยกษัตริย์เนบูคัดเนสซาร์และผู้คนมากมายก็ถูกกวาดต้อนไปเป็นเชลยที่กรุงบาบิโลน

ตลอดชีวิตการรับใช้ของเยเรมีย์นั้น ท่านได้ประกาศข้อความที่ขมขื่นแห่งการลงโทษที่จะมาถึงผู้คน ท่านได้เรียกร้องให้ผู้คนกลับใจจากความชั่วร้ายและการกราบไหว้รูปเคารพหันมาสู่การนมัสการพระเจ้าผู้เที่ยงแท้องค์เดียว แต่ผู้คนไม่ได้สนใจฟังคำเตือนของท่าน แต่กลับเลือกที่จะฟังผู้เผยพระวจนะเท็จ ผู้ที่พูดจาดีดูน่าสนใจพูดในสิ่งที่ผู้คนต้องการอยากจะได้ฟังมากกว่าการประกาศพระคำของพระเจ้า

ในทางตรงกันข้ามกับคำพูดที่กลวงและลม ๆ แล้ง ๆ ของผู้เผยพระวจนะ พระคำของพระเจ้านั้นเป็นดังก้อน ซึ่งเราอาจจะคิดถึงก้อนของช่างไม้ที่ใช้สำหรับตอกตามูทั่ว ๆ ไป

แต่ในบริบทของตอนนี้มันเปรียบเสมือนก้อนของช่างตีเหล็กที่ใช้ตีเหล็กและลับเหล็กให้คมมันเอง ซึ่งเมื่อทุบลงไปอย่างแรงก็จะสามารถทำลายสิ่งต่าง ๆ ได้

เช่นเดียวกับการเดินกับพระเยซู เป็นไปได้ที่หัวใจของเราเริ่มด้านชาขึ้นมา มันสามารถเกิดขึ้นได้จากความลับที่เราแอบทำอย่างลับ ๆ ที่ไม่ได้สารภาพ ความขมขื่นที่มาจากการไม่ให้โอกาสหรือความสงสัยที่แอบเคลือบคลายเข้ามาในหัวใจของเราเมื่อคำอธิษฐานของเราไม่ได้รับคำตอบ ในเวลานี้เราอาจจะพบว่าเราเองได้เสพข่าวสารลบ ๆ จากโซเชี่ยลมีเดียและดูข่าวที่วิมามากกว่าตติสนิทในพระคำของพระเจ้า

แต่หากเมื่อเราได้เปิดพระคำของพระเจ้าออก เราจะได้สัมผัสผู้นำหนักของก้อนของพระเจ้าที่สามารถทำลายความบาป ความขมขื่นและความดูหมิ่นดั้นร้นในหัวใจเมื่อเราตอบสนองด้วยความถ่อมใจและการกลับใจของเรา

**เราเคยมีประสบการณ์กับพระคำของพระเจ้าที่ทำให้หัวใจของเราอ่อนโยนลงมาบ้างหรือไม่? ขอบพระคุณพระองค์สำหรับฤทธิ์เดชที่เปลี่ยนแปลงหัวใจของเรา**

---

---

---

**มีช่วงเวลาหรือความยากลำบากใดที่เราเคยประสบทำให้เราต้องติดตาม “ผู้เผยพระวจนะเทียม” ไปแทนที่จะเห็นมาติดตามพระคำของพระเจ้า?**

---

---

---

**พระคำของพระเจ้าทำให้ใจเราอ่อนโยนลง**



### เยเรมีย์ 23:29

พระยาห์เวห์ตรัสตั้งนี้ว่า “ถ้อยคำของเราเหมือนไฟและเหมือนค้อนที่ทุบหินให้แตกเป็นเสี่ยงๆ ไม่ใช่หรือ?”

พระเจ้า พระองค์ทรงทราบจิตใจของลูกดีกว่าใคร ๆ และทรงรักลูกแม้ขณะที่ลูกได้ห่างไปจากทางของพระองค์ ทรงเปิดเผยให้ลูกได้เห็นว่าคุณห่างไปอย่างไรและนำลูกกลับมาบนฐานที่มั่นคง ลูกขอกลับใจเมื่อลูกได้ไว้วางใจในสิ่งอื่น ๆ แทนที่จะวางใจในพระคำของพระองค์ พระคำของพระองค์นั้นมีฤทธิ์เดชที่สามารถเปลี่ยนใจหินให้เป็นใจเนื้อได้ ลูกขอเปิดชีวิตของลูกออกให้พระองค์ทรงหลอมชีวิตของลูกเสียใหม่ พระเจ้าขอพระองค์ทำให้ใจลูกอ่อนโยน และช่วยให้ลูกสามารถนำพระคำของพระองค์ไปสู่ผู้คนที่ร้ายล้อมชีวิตของลูกได้ด้วยเถิด อธิษฐานในนามพระเยซู

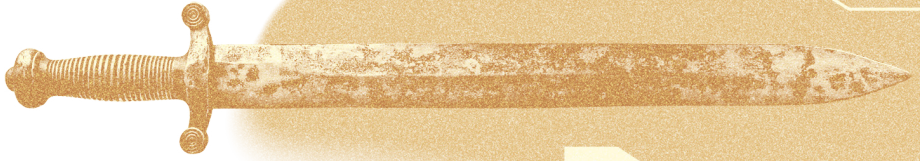
## เอเมน







วันที่ 5



# พระคำ

## เป็นดังดาบสองคม

อ่าน ฮีบรู 4:1-12

เพราะว่าพระวจนะของพระเจ้านั้นมีชีวิตและทรงพลังจนสามารถแทงทะลุใจและสามารถวินิจฉัยความคิดและความมุ่งหมายในใจได้ **ฮีบรู 4:12**

อ่านเพิ่มเติม: เอเฟซัส 6:13-17

มาถึงฮีบรู 4:12 ผู้เขียนพูดถึงวันหยุดสะบาโตที่พระเจ้ามีเพื่อเรา ขณะการพักผ่อนในวันสะบาโตนี้มีแก่ชาวอิสราเอล การไม่เชื่อฟังและความไม่เชื่อทำให้พวกเขาไม่สามารถเข้าไปได้ บัดนี้การพักผ่อนในวันสะบาโตนี้มีไว้สำหรับผู้ที่อยู่ในพระคริสต์ แต่ผู้เขียนภาษาฮีบรูเตือนเราว่าอย่าถือเอาประโยชน์เหมือนที่ชาวอิสราเอลทำเพื่อเราจะไม่ตกไปจากการไม่เชื่อฟังแบบเดียวกัน

ผู้เขียนฮีบรูพูดถึงพลังแห่งพระคำของพระเจ้าโดยเปรียบเทียบกับดาบสองคม ดาบมีหลายประเภท แต่ละประเภทออกแบบมาเพื่อวัตถุประสงค์ที่แตกต่างกัน บางประเภทมีไว้สำหรับการใช้กำลัง ในขณะที่บางประเภทมีไว้สำหรับความแม่นยำ ดาบสองคมที่ลับให้คมทั้งสองด้านได้รับการออกแบบมาเป็นพิเศษเพื่อให้แทงทะลุด้วยความแม่นยำ

ตามที่เราเรียนรู้จากยากอบ พระคำของพระเจ้าแสดงให้เห็นว่าจริงๆ แล้วเราเป็นอย่างไร และเมื่อเราเรียนรู้จากเยเรมีย์ พระคำของพระเจ้ามีพลังที่จะบดขยี้จิตใจที่แข็ง

กระดังของเรา ในที่นี้ในภาษาฮีบรู เราพบว่าพระวจนะของพระเจ้าเป็นดาบสองคม สามารถแทงทะลุแบ่งแยกจิตและวิญญาณ ข้อต่อและไขกระดูก โดยพื้นฐานแล้วนี้ หมายความว่ามันสามารถเจาะลึกถึงแก่นแท้และเนื้อแท้ของตัวตนเราได้ แต่ผู้เขียนยัง กล่าวอีกว่าพระวจนะของเจ้ามีชีวิตและทำการอยู่ หมายความว่าพระวจนะไม่ได้เพียงแค่แทงทะลุใจเราแสดงให้เราเห็นว่าเราเป็นใครและทำให้เราสำนึกในบาปได้ แต่มีพลังที่จะเปลี่ยนเราจากภายในสู่ภายนอก

เมื่อเราดำเนินชีวิตตามความเชื่อด้วยความรอดในพระเยซู เราจะไม่ต้องการล้มลง เนื่องจากการไม่เชื่อฟังและความไม่เชื่อแบบเดียวกับที่ชาวอิสราเอลทำในถิ่นทุรกันดาร แต่เมื่อเราอ่านพระคำที่มีชีวิตและทำการอยู่ ดาบสองคมนี้จะแทงทะลุเราแสดงให้เราเห็น สิ่งที่อยู่ใใจเราจริงๆ และเปลี่ยนเราให้กลายเป็นภาพลักษณ์ของพระคริสต์มากขึ้นเรื่อยๆ เมื่อเราตอบสนองด้วยการกลับใจและความเชื่อ

**ความเชื่อและการกลับใจเป็นของประทานจากพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของที่ดึงเราให้เข้ามา ใกล้พระองค์มากขึ้น คุณขอบคุณพระเจ้าสำหรับของประทานเหล่านี้หรือไม่?**

---

---

---

**คุณมีความเชื่อในด้านใดในชีวิตที่จะเห็นพระคำเปลี่ยนแปลงคุณ?**

---

---

---

**พระคำของพระเจ้า *เปลี่ยนแปลงชีวิตเรา***



## ฮีบรู 4:12

เพราะว่าพระวจนะของพระเจ้านั้นมีชีวิต  
และทรงพลานุภาพอยู่เสมอ และคมยิ่งกว่า  
ดาบสองคมใดๆ แทงทะลุกระทั้งแยกจิตและ  
วิญญาณ ทั้งข้อกระดูกและไขในกระดูก และ  
สามารถวินิจฉัยความคิดและความมุ่งหมาย  
ในใจด้วย

ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับพระคำที่มีชีวิตและ  
ทำการอยู่ที่เปลี่ยนแปลงลูกจากภายในสู่ภายนอก ลูก  
เลือกที่จะติดสนิทในนั้นแม้ในขณะที่มันแทงทะลุผ่านที่  
แข็งกระด้างในใจลูก พระเจ้าข้า ลูกขอกลับใจเมื่อลูกได้  
ปฏิบัติตามมาตรฐานของโลก ลูกอธิษฐานให้พระองค์  
เปลี่ยนแปลงและเปลี่ยนความคิดของลูกใหม่ในขณะที่ลูก  
จดจ่อในพระคำของพระองค์ทุกวัน ขอเพิ่มความเชื่อของ  
ลูกและทำให้ลูกเป็นเหมือนพระคริสต์มากขึ้นเมื่อลูกอ่าน  
พระคำ

# เอเมน





บทสรุป



# พระคำ

# เป็นดังรากฐานของเรา

อ่านมัทธิว 7:24-27

“เพราะฉะนั้น ทุกคนที่ได้ยินคำเหล่านี้ของเราและประพฤติตาม ก็เปรียบเสมือนผู้ที่มีสติปัญญาสร้างบ้านของตนไว้บนศิลา” **มัทธิว 7:24**

อ่านเพิ่มเติม: 1 เปโตร 2:4-10

ในคำเทศนาบนภูเขา พระเยซูทรงแบ่งปันกับเหล่าสาวกและฝูงชนว่าชีวิตในอาณาจักรควรเป็นอย่างไร จากนั้นพระองค์ก็จบคำเทศนาที่เลื่องชื่อด้วยคำเตือนนี้: ท่านจะเป็นนักสร้างที่ฉลาดและสร้างชีวิตของคุณบนศิลาแห่งคำพูดของเราหรือไม่? หรือท่านจะเป็นช่างก่อสร้างที่โง่เขลาและไม่สนใจคำพูดของเรา แล้วสร้างชีวิตของคุณบนผืนทราย?

หากคุณอาศัยอยู่ที่ไหนสักแห่งที่ประสบอุทกภัยบ่อยครั้ง ดังนั้นคุณจะเข้าใจได้การเปรียบเทียบที่พระเยซูใช้ในเรื่องการสร้างชีวิตบนรากฐานที่มั่นคง ฝนตกหนักสามารถทำลายบ้านที่สวยงามได้ในเวลาเพียงไม่นาน และเช่นเดียวกับพายุที่เปิดเผยสถานะของรากฐานของอาคาร พายุแห่งชีวิตเปิดเผยให้เห็นว่าเราได้สร้างชีวิตของเราบนรากฐานที่มั่นคงของพระคำของพระเจ้าหรือไม่

สัปดาห์นี้ เราได้เรียนรู้ว่าพระวาระของพระเจ้าเป็นเหมือนขนมปัง อาหารที่จำเป็นสำหรับการบำรุงเลี้ยงฝ่ายวิญญาณของเรา เมล็ดพืชที่ปลูกในหัวใจของเราและเกิดผล เป็นแสงสว่างส่องเส้นทางของเราและนำทางเราไปสู่ปัญญาทั้งสิ้น เป็นกระจกแสดงให้เห็นว่า



เราเป็นใครจริงๆ เป็นค้อนที่สามารถบดขยี้จิตใจบาปที่แข็งกระด้างของเราได้ และเป็นดาบที่สามารถแทงทะลุถึงแก่นแท้ของเราและนำมาซึ่งการเปลี่ยนแปลง

คำถามคือ คุณเลือกจะทำอะไรต่อจากการอดอาหารนี้? คุณจะจะเป็นนักสร้างที่ฉลาดที่สร้างชีวิตของคุณบนรากฐานที่มั่นคงหรือไม่? แม้ว่าสัปดาห์นี้จะเป็นช่วงเวลาอันทรงพลังในการมารวมตัวกันและรับประสบการณ์จากพระเจ้าและการไถ่ยินจากพระองค์ การเข้าร่วมการอดอาหารประจำปีเป็นเวลาห้าวันนั้นไม่เพียงพอที่จะสร้างชีวิตของคุณบนรากฐานที่มั่นคง หากแต่เป็นการมีวิถีชีวิตของการอ่านพระคำทุกวันและการเชื่อฟังพระคำของพระเจ้าที่เราสร้างขึ้นที่พ่ายแพ้ชีวิตไม่สามารถทำลายเราลงได้

**การติดสนิทในพระวอนของพระเจ้าคือการอยู่ในพระเยซู ซึ่งเป็นพระวอนะที่มีชีวิตของพระเจ้า พระเยซูเป็นรากฐานในการสร้างชีวิตของคุณหรือไม่?**

---

---

---

คำว่า “ติดสนิท” หมายถึง “คงอยู่หรือถาวรในสภาพ; เป็นแบบนั้นในระยะหนึ่ง” ในปี 2022 และต่อๆ ไป คุณจะให้คำมั่นสัญญาครั้งใหม่ที่จะติดสนิทในการอ่าน ทำความเข้าใจ มีความเชื่อ และเชื่อฟังพระคำของพระเจ้าอย่างไร?

---

---

---

**พระคำของพระเจ้า เป็นรากฐานที่มั่นคงของเรา**

### มัทธิว 7:24

“เพราะฉะนั้น ทุกคนที่ได้ยินคำเหล่านี้ของเรา  
และประพฤติตาม ก็เปรียบเสมือนผู้ที่มีสติ  
ปัญญาสร้างบ้านของตนไว้บนศิลา”

พระบิดาบนสวรรค์ ลูกขอบพระคุณสำหรับสิ่งที่  
พระองค์ทำในชีวิตลูกสัปดาห์นี้ ขอบคุณที่พระองค์  
ปรากฏตัวเมื่อลูกแสวงหาใบหน้าของพระองค์และที่  
พระองค์ซื่อสัตย์ในการพูดคุยกับลูก พระองค์ได้มอบ  
ของประทานแห่งพระคำของพระองค์ เพื่อที่ลูกจะ  
สร้างชีวิตของลูกบนรากฐานที่มั่นคงของพระองค์  
ช่วยให้ลูกติดสนิทอยู่ในพระคำของพระองค์ทุกวัน  
เพื่อที่ลูกจะซ่อนมันไว้ในใจและมีประสบการณ์กับ  
พลังที่สามารถเปลี่ยนแปลงชีวิตของพระองค์ ในนาม  
ของพระเยซูลูกอธิษฐาน

## เอเมน













# EVERY NATION

คริสตจักรทุกชนชาติเป็นองค์กรคริสตจักร  
และพันธกิจที่มีอยู่ทั่วโลก  
เราดำรงอยู่เพื่อถวายเกียรติแด่พระเจ้า  
โดยบุกเบิกสร้างคริสตจักรที่มีพระคริสต์เป็นศูนย์กลาง  
เต็มล้นด้วยพระวิญญาณ รับผิดชอบต่อชุมชน  
และพันธกิจดานนักศึกษาในทุกชนชาติ

#ENFAST2022

EVERYNATION.ORG/FASTING